



بسمه تعالی

آموزش به بیمار  
HE. 174.02  
تاریخ آخرین بازبینی:  
1399/08/04

## بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر

آشنایی با بخش مراقبتهای ویژه (آی سی یو)

آی سی یو یعنی بخش مراقبتهای ویژه و مکانی است که بیمار در آنجا زیر نظر پرستاران با تجربه و جدیدترین و مجهزترین وسایل تحت مراقبت و معالجه قرار می گیرد.

مراقبت و نظارت در این بخش بطور مداوم و دقیق انجام می شود و به بیمار کمک می کند تا سریعتر و به شکل موثری بهبود یابد. بسته به نوع درمان و زمان مورد نیاز جهت بهبودی، ممکن است بیمار چند روزی در آی سی یو بماند و سپس به یکی دیگر از بخش های بیمارستان منتقل شود.

آنچه خانواده بیمار باید بداند:

بدو ورود بیمار به آی سی یو لیستی از وسایل شخصی مورد نیاز جهت تهیه به خانواده داده می شود.

دادن شماره تلفن ثابت و همراه یکی از اعضای نزدیک بیمار الزامی می باشد به طوریکه دسترسی به وی در هر ساعت از شبانه روز امکان پذیر باشد.

انجام بعضی از اقدامات درمانی نیاز به اخذ رضایت آگاهانه از بیمار یا ولی قانونی وی دارد که در این مواقع با شما تماس گرفته خواهد شد.

احساس ناراحتی و خستگی در اعضای خانواده بیمار طبیعی می باشد آنها باید از خودشان با استراحت کافی و تغذیه صحیح مراقبت کنند. پس بودن دائم همراهان پشت درب آی سی یو ضروری نبوده و در صورت نیاز با آنها تماس گرفته خواهد شد.

کلیه نیاز های بیمار در آی سی یو توسط پرسنل فراهم می گردد. ( در صورت نیاز جهت حمام در تخت و یا جابجایی برای انجام سی تی اسکن بیمار از همراهان کمک گرفته می شود.)

بیمار به دستگاه ها و سیم های مختلفی متصل است تا پرستاران بتوانند علائم حیاتی (ضربان قلب، فشار خون، تعداد تنفس و تب) را کنترل نمایند.

با توجه به شرایط حساس بیمار، این دستگاه ها با دستگاه های مرکزی موجود در ایستگاه پرستاری مرتبط می باشند تا در زمان نبودن پرستار در کنار تخت بیمار، بیمار به طور دائم تحت نظارت باشد.

ممکن است بیمار لوله ای در دهان و گلوی خود داشته باشد که به تنفس وی کمک می کند. بیمار با وجود این لوله نمی تواند صحبت کند، ولی پرستاران جهت برقراری ارتباط به او کمک می کنند.

ممکن است لوله ای در بینی بیمار باشد که تا مدت ها باقی بماند و از طریق آن سوپ مخصوص تهیه شده در واحد تغذیه به بیمار داده شود.

این سوپ شامل کلیه مواد غذایی مورد نیاز بدن بیمار می باشد. در صورت نیاز جهت آوردن آبمیوه های طبیعی، پرسنل با همراهان تماس خواهند گرفت.

در صورتیکه بیمار قادر به خروج از تخت نباشد با کمک سوند یا ظرفهای مخصوص در جمع آوری ادرار به وی کمک می شود.

همچنین اجابت مزاج وی در ظرف مخصوص (لگن) ویا در پوشک وی است که بلافاصله بیمار تمیز خواهد شد.

سایر لوله ها جهت دادن داروها، خروج ترشحات محل عمل و نمونه گیری خون به کار می رود.

خروج کلیه لوله ها فقط با دستور پزشکان امکان پذیر می باشد

ممکن است مچ دست یا پای بیمار به آرامی بسته شود تا لوله ها یا سیم ها را ناخودآگاه بیرون نیاورد

برای پیشگیری از ورم دستها و پاها و لخته شدن در نتیجه کاهش حرکت بیمار، آنها را با بانداژهای کشی مخصوص می بندند.

در صورتیکه بیمار قادر به سرفه کردن و خروج ترشحات ریه و دهان نباشد با دستگاه مخصوص مکش (ساکشن) ترشحات تخلیه می گردد

تخت های آی سی یو به صورت سه تکه و قابل بالا و پایین رفتن هستند تا حالتی مناسب و راحت به بیمار بدهند

نرده های کنار تخت نیز تا هوشیاری کامل از احتمال سقوط وی پیشگیری می کنند.

تشکهای موج و مخصوص نیز احتمال ایجاد زخم بستر را کاهش می دهند. در صورت نیاز پرسنل به حرکت بیمار در تخت کمک می کنند

با توجه به وجود بیماران بدحال دیگر، حساسیتهای دستگاه ها، امکان انتقال عفونت به بیماران یا خروج اتصالات آنها ملاقات حضوری در آی سی یو کاملا محدود می باشد.

ملاقات آی سی یو در روزها و ساعات معین ( ساعت ۲ تا ۳ عصر) به صورت غیر حضوری (از پشت شیشه ) امکان پذیر می باشد.

از ساعت ۱۱ صبح تا ۱۰ شب جهت پاسخگویی به همراهان به تلفن ها پاسخ داده می شود در بقیه ساعات بدلیل ویزیت پزشکان ، استراحت بیماران و انجام کارهای ضروری بیماران لطفا تماس تلفنی گرفته نشود.

اعضای خانواده میتوانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر در مورد مراقبتهای لازم برای بیمارشان از پمفلت های موجود در بخش و در واحد آموزش سلامت مرکز استفاده نمایند.

در صورت نیاز، همراهان جهت آموزش مراقبت از بیمارشان در منزل می توانند قبل از ترخیص بیمارشان به سوپروایزر آموزش سلامت مراجعه کنند.