

❖ آپاندیسیت

آپاندیس زائده ایست در قسمت ابتدایی روده بزرگ که کار شناخته شده ای ندارد و گرفتگی مجرای داخلی آن ایجاد آپاندیسیت می کند.

این بیماری شایع ترین بیماری جراحی است. سنین شایع آن دهه دوم و سوم زندگی می باشد.

❖ علائم شایع

در صورت بروز علائم زیر فرد ممکن است به آپاندیسیت مبتلا شده باشد این علائم عبارتند از:

✓ درد شکم:

این درد ابتدا از سردل و دور ناف شروع و تدریجاً به سمت راست و پایین شکم تغییر محل می دهد.

✓ بی اشتهايي

✓ تهوع و گاهی استفراغ

✓ تب خفیف

❖ علل بیماری

از عللی که باعث ایجاد آپاندیسیت می شود به موارد زیر می توان اشاره نمود:

✓ گرفتگی مجرای داخل آپاندیس با مدفوع، انگل های کرمی و ... که این گرفتگی منجر به التهاب آپاندیس و ایجاد علائم می شود.

❖ عوارض احتمالی

به دنبال ایجاد آپاندیسیت و در صورت تأخیر در درمان ممکن است عوارض زیر بروز یابند :

✓ عفونت

✓ پریتونیت (التهاب صفاق)

✓ تشکیل آبسه

❖ تشخیص و درمان

✓ پزشک جهت تائید تشخیص آپاندیسیت اقدامات تشخیصی زیر را انجام می دهد:

از آنجایی که تشخیص آپاندیسیت مشکل است، ممکن است پزشک جهت تشخیص از رادیولوژی، سونوگرافی و آزمایش خون کمک بگیرد ولی تشخیص نهایی بر اساس یافته های بالینی گرفته می شود و سپس پزشک اقدام به عمل جراحی و برداشتن آپاندیس می کند.

بیماری معمولاً با جراحی قابل درمان است. اگر درمان نشود، پاره شدن آپاندیس خطرناک خواهد بود. باعث پخش شدن عفونت در کل شکم خواهد شد.

❖ فعالیت

پس از عمل فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمائید:

✓ انجام کارهای شخصی بعد از عمل

✓ پس از ۲ الی ۴ هفته با نظر پزشک معالج فعالیت

عادی را می توانید شروع نمائید.

✓ از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین ،

تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید .

❖ رژیم غذایی و تغذیه

پس از عمل جراحی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمائید:

✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد

غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی

پروتئین (گوشت) و ویتامین C (میوه و

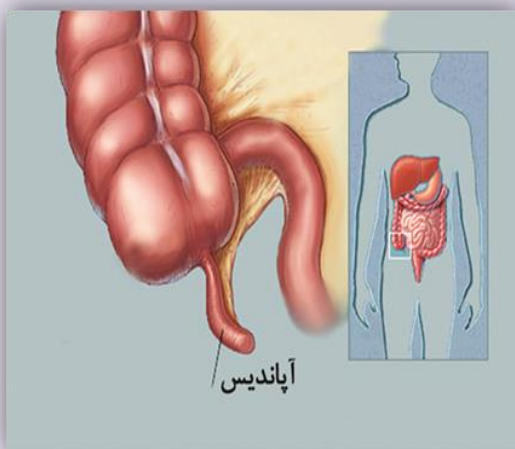
سبزیجات) مصرف نمائید.

✓ مایعات فراوان مصرف نمائید.



بیمارستان امام سجاده(ع) رامسر

آپاندیسیت



❖ دارو

✓ داروها باید طبق دستور پزشک و در فواصل زمانی تعیین شده مصرف شوند.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی اشتهايي، اسهال، استفراغ، سفتی شکم، پیوست و نفخ شکم، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم

* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی
بخش مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در
اختیار شما قرار می گیرد ،
شماره بیمارستان: ۵- ۵۵۲۲۲۰۳۱-۰۱۱
شماره داخلی بخش: ()

❖ مراقبت

- بعد از عمل جراحی اقدامات مراقبتی زیر را رعایت نمایید:
- ✓ از رژیم غذایی نرم شامل گوشت تازه ، مرغ ، ماهی ، سبزیجات پخته شده استفاده کنید.
- ✓ از مصرف غذاهای نفاخ (مانند حبوبات) پرهیزید.
- ✓ از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- ✓ جهت کشیدن بخیه ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
- ✓ هنگام حمام کردن از کشیدن لیف روی محل عمل اجتناب نمایید.
- ✓ محل عمل همیشه خشک و تمیز باشد.
- ✓ از حمام کردن در وان اجتناب کنید.
- ✓ در صورتی که برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد پانسمان و استحمام سؤال نمایید.