

اختلال شخصیت

اختلال شخصیت عبارت است از: «یک الگوی با دوام و پایدار از رفتار و تجربه درونی که به طور قابل ملاحظه‌ای با انتظاراتی که از شرایط فرهنگی فرد وجود دارد متفاوت باشد، فراگیر و غیرقابل انعطاف باشد، شروعش به دوران نوجوانی یا اوایل بلوغ برگردد، در طول زمان پایدار باشد و به ناراحتی یا آسیب‌دیدگی روحی منجر گردد.» به دلیل آن که این اختلالات، مزمن و فراگیر هستند. می‌توانند به اختلال جدی در کار کرد و زندگی روزمره بیانجامند. بیمار مبتلا به اختلال شخصیت، از آنچه که جامعه به عنوان علائم بیماری وی می‌شمارد؛ معمولاً، اظهار ناراحتی نمی‌کند، در نتیجه، فردی بی‌علاقه نسبت به درمان می‌باشد.

مشخصات کلی اختلال شخصیت :

- ✓ مستلزم سابقه‌های از مشکلات دراز مدت ، در حوزه های گوناگون است .
- ✓ انعطاف ناپذیری
- ✓ دارا بودن زرهی محافظ که اضطراب فرد در زیر آن پنهان شده .
- ✓ فاقد همدلی با دیگران بودن
- ✓ در یک مرحله رشدی ، تثبیت صورت گرفته باشد و لذا فرد نا پخته مانده است .
- ✓ مشکلات بین فردی در روابط عاشقانه و شغلی وجود دارد

انواع اختلال شخصیت

✓ گروه افراد عجیب و نا متعارف شامل : اختلال شخصیت پارانوئید ، اسکیزوئید و اسکیزوتایپال .

✓ گروه افراد نمایشی ، احساساتی و مدئی شامل : اختلال شخصیت ضد اجتماعی ، مرزی نمایشی و خود شیفته .

✓ گروه افراد مضطرب و هراسان شامل اختلال شخصیت وسواسی ، جبری ، دور گزین و وابسته .

اختلال شخصیت پارانوئید : تمایل دارند انگیزه های بد خود را به دیگران نسبت دهند و با سوء ظن دید پا و عدم اعتماد به مردم مشخص می شوند .

مداخلات پرستاری : بر قرار کردن یک رابطه ی درمانی با اینگونه افراد مشکل است . چون اغلب مشتاق ارتباط نمی باشند و ترس آنها سبب یک حالت انزوا می گردد . پرستار نباید در افکار بیمار غرق شود . او باید ، رفتاری روشن و شاف با بیمار داشته باشد .

اسکیزوئید: در افرادی دیده می شود که سبب زندگی به صورت منزوی و بدون هیچ علاقه آشکاری به دیگران ادامه دارد .

اسکیزو تایپال : در این اختلال ، رفتار ، فکر ، حالت عاطفی ، تکلم و ظاهر به اشکال متعددی عجیب و نامتعاف است .

مداخلات اسکیزوئید و اسکیزوتایپال : پرستار باید با تفکر غریب و غیر عادی بیمار با احتیاط مدارا کند . نباید فعالیت های غیر عادی بیمار را مسخره کند و در مورد فعالیت ها و باورهایش قضاوت کند .

اختلال شخصیت ضد اجتماعی : دروغ گویی ، فرار از مدرسه و

منزل ، نزاع ، سوء مصرف مواد ، از تجربیات معمول این بیماران است که شروع آنها در کودکی گزارش می شود .

مداخلات پرستاری : این بیماران رفتاری قدرت طلبانه و ضد اخلاقی را بروز می دهند پرستار باید رفتاری محکم ، استوار را در مقابل بیمار از خود نشان دهد .

پرستار باید به بیمار نشان دهد او نیست که مورد تأیید قرار نگرفته بلکه رفتار وی مورد قبول نمی باشد و همچنین وسایل خطرناک را از خود دور کند .

اختلال شخصیت مرزی : در مرز بین نوروز و پسیکوز قرار گرفته اند و به آن شخصیت بی ثبات از نظر هیجانی نیز گویند .

مناسب تا محرک های بینایی و شنوایی باعث خلق ناپایدار و پر خاشگری بیمار نشود .

اختلال شخصیت نمایشی : رفتار های توجه طلبانه آشکاری وقتی مورد توجه قرار نگیرند شدیداً ناراحت می شوند .

مداخلات پرستاری : پرستار باید رفتاری ثابت و حرفه ای داشته که در آن محدودیت نایی در نظر گرفته شود . برخی از مراجعین ، ممکن است احساس وابستگی با پرستار کنند که برخی محدودیت ها از نظر پرستار اهمیت دارد .



بیمارستان امام سجاده (ع)

آموزش سلامت

HE.67. 03

تاریخ آخرین بازبینی:

1401/02/27

اختلال شخصیت



* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی بخش
مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در اختیار
شما قرار می گیرد ،
شماره بیمارستان: ۵-۵۵۲۲۲۰۳۱-۰۱۱
شماره داخلی بخش: ()

درمان اختلال شخصیت

درمان این اختلالات مستلزم اعتماد متقابل بین درمانگر و بیمار است. تحقق این امر ممکن است مشکل باشد، زیرا در این اختلالات اغلب انگیزه دریافت درمان مربوط به اطرافیان بیمار است نه خود بیمار.

- درمان شناختی رفتاری: برای درمان رفتارها و افکار منفی.
- رفتار درمانی دیالکتیک: برای تحمل استرس و متعادل کردن احساسات و بهبود روابط با دیگران.
- روان درمانی: در این روش تمرکز بر افزایش آگاهی از افکار و رفتارهای ناخودآگاه، رشد انگیزه های جدید و حل کردن درگیری ها است.
- داروها: داروهای ضدافسردگی، ثابت کننده خلق و خو، ضد اضطراب و ضدجنون استفاده می شود.
- در موارد شدید و مواردی که ضربه به خود و دیگران می زنند، بیمار باید در بیمارستان بستری گردد.

منابع: مؤلف کوشان . م ، واقعی . س (۱۳۸۲)

روان پرستاری بهداشت روان ۲ تهران، اندیشه رفیع.

اختلال شخصیت خود شیفته:

مداخلات پرستاری: مراجعین با این تشخیص اغلب مشکلات عمده ای مانند: سوء مصرف مواد مخدر، بزهکاری و بی قیدی در مسائل جنسی و اخلاقی دارند. در شروع درمان بیمار رفتارهای بزرگمنشانه و خودمحرمانه از خود نشان می دهد. پرستار با گذاشتن محدودیت های صحیح و اصولی در بر طرف شدن این حالت اقدام می کند.

اختلال شخصیت وسواسی و جبری

اختلال شخصیت دوری گزین

وابسته

مداخلات پرستاری: باید توجه داشت که اغلب از اضطراب و ترس فراوان رنج می برند و بیشتر از انواع دیگر اختلالات شخصیت نیاز به کمک دارند. پرستار باید این بیماران را در فعالیت های بخش شرکت دهد. حمایت و تشویق در برطرف کردن ضعف و اعتماد به نفس بیماران اهمیت دارد. پرستار باید برنامه هایی جهت تجربه موفقیت آمیز توسط بیمار را ایجاد نماید.