



**التهاب کبد
(هیپاتیت سی(C))**

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تخت:	
		تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- مایعات فراوان و غذاهای حاوی ویتامین و مواد معدنی مانند میوه و سبزیجات آب میوه‌های تازه استفاده کنید. محدودیت رژیم غذایی وجود ندارد. (به جز در هیپاتیت حاد)
- در صورت خشکی دهان به صورت جرعه و مکرر آب نوشیده شود و از آدامس برای تحریک بزاق استفاده کنید.
- کاهش فعالیت‌ها و استراحت بیشتر در رفع خستگی شما کمک کننده است.
- در صورت تجویز دارو توسط پزشک در فواصل مشخص دستورات دارویی اجرا شود.
- همیشه دست‌های خود را پس از توالت و قبل از غذا خوردن بشویید. بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید.
- برای کاهش تهوع از تکه‌های یخ استفاده کنید.
- زخم و بریدگی‌های پوست را خودتان پانسمان کنید. در صورت نیاز به کمک برای پانسمان زخم از دستکش استریل استفاده شود.
- در صورتی که به این بیماری مبتلا هستید خون، پلاسما، اعضای بدن یا بافت اهدا نکنید.
- از ریش تراش، مسواک و لوازم آرایشی یا لوازم شخصی دیگران بطور مشترک استفاده نکنید. سوزن را به اشتراک نگذارید.
- مصرف الکل و برخی داروها سبب آسیب رساندن به کبد می‌شوند. در مورد تمام داروهای نسخه شده و حتی گیاهی نیز با پزشک خود مشورت کنید.
- در صورت ابتلا به خارش بدن حتماً با پزشک خود مشورت کنید و به دستورات درج شده روی بسته دارو عمل و در صورت بروز هرگونه عارضه مصرف دارو را قطع کنید.

در صورت تجویز اینترفرون برای رهایی از بعضی عوارض جانبی اینترفرون الف از دستورات زیر پیروی کنید

- الف) ضد دردها از قبیل استامینوفن یا ایبوپروفن می‌توانند برای جلوگیری یا آرامبخشی نسبی تب و درد استفاده شوند.
- ب) تزریق اینترفرون الف به هنگام خواب به شما اجازه خواهد داد تا در زمان بروز علائم شبیه آنفلوآنزا خواب باشید.
- ج) انرژی خود را حفظ کنید. بکوشید تا بیشتر استراحت کنید و به اندازه کافی مایعات بنوشید. قبل از درمان و طی درمان مایعات کافی بنوشید.
- بیمار مبتلا به هیپاتیت C در صورت دچار شدن به خونریزی از مقعد یا استفراغ خونی و گیجی شدید یا توهم باید با اورژانس تماس بگیرد. در کل این بیماران باید به طور منظم و پیگیر وضعیت خود باشند چون هیپاتیت C می‌تواند بدون تظاهر بالینی به کبد آسیب برساند.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- در صورت ابتلا به خارش بدن
- در صورت ابتلا به عوارض ناشی از مصرف دارو که روی بسته دارو ذکر شده است
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی