

نوع انسولین	Humulin R	NPH	LANTUS (لانتوس )	Novemix30 (نوومیکس)	Novo rapid (نوورپید )
نام ژنریک	انسولین رگولار	انسولین NPH	گلارژین انسولین	70% اسپارت پروتامینه 30% اسپارت محلول	نوورپید
شکل دارویی	ویال بی رنگ	ویال شیری رنگ	قلم طوسی رنگ	قلم سرمه ای رنگ	قلم سرمه ای - نارنجی
طول اثر	کوتاه اثر	متوسط ال اثر شروع اثر ال۱ ال۲ ساعت بعد از تزریق طول اثر ۸ تا ۱۲ ساعت بعد تزریق	طولانی اثر (۲۴ ساعت )	ال اثر سریع ال اثر و متوسط شروع اثر ال الی ال۲ دقیقه طول اثر ال الی ال۲۴ ساعت	انسولین سریع ال اثر و کوتاه اثر که در کمتر از ال دقیقه جذب می شود.
مکانیسم اثر	انسولین انتقال گلوکز را از غشاهای سلول چربی و عضله افزایش می دهد تا غلظت گلوکز خون را کاهش دهد. همچنین، انسولین تبدیل گلوکز به شکل گلیکوژن را پیش می برد	فعالیت عمده انسولین ایزوفان تنظیم متابولیسم گلوکز می باشد که این عمل را با اتصال به گیرنده انسولین انجام می دهد	تحریک باز جذب گلوکز محیطی به خصوص عضلات اسکلتی و چربی و مهار تولید گلوکز در کبد	بخش سریع اثر آن مدت اثر کوتاهی دارد. 70% نوومیکس حاوی انسولین اسپارت پروتامینه کریستالیزه است و متوسط اثر است، این بخش نیز نیاز انسولین پایه را فراهم می کند .	انسولین انتقال گلوکز را از غشاهای سلول چربی و عضله افزایش می دهد تا غلظت گلوکز خون را کاهش دهد.
موارد مصرف	۱. کنترل کتواسیدوز دیابتی متوسط تا شدید یا افزایش قند خون هیپراسمولار ۲. دیابت تازه تشخیص داده شده نوع ۱ و ۲	دیابت نوع ۱ و ۲	دیابت نوع ۱ و ۲	دیابت نوع ۱ در کودکانی که حداقل ۲ سال سن دارند و بزرگسالان	دیابت نوع ۱ و ۲
نحوه مصرف	نیم ساعت قبل از مصرف غذا	قبل از خواب	یک بار در روز زیر جلدی در ساعت خاصی از روز باید تزریق شود	بلافاصله قبل از صبحانه و قبل از شام با کنترل FBS	بلافاصله قبل از غذا و یا بلافاصله بعد از غذا
نحوه و مدت نگهداری	قبل از باز شدن، ۲-۸ درجه در یخچال بعد از باز شدن، زیر ۳۰ درجه	قبل از باز شدن، ۲-۸ درجه در یخچال بعد از باز شدن، زیر ۳۰ درجه	قبل از باز شدن، ۲-۸ درجه در یخچال بعد از باز شدن، زیر ۳۰ درجه	قبل از باز شدن، ۲-۸ درجه در یخچال بعد از باز شدن، زیر ۳۰ درجه	قبل از باز شدن، ۲-۸ درجه در یخچال بعد از باز شدن، زیر ۳۰ درجه
عوارض	آتروفی چربی، هیپرتروفی چربی ، واکنش های حساسیتی (آنافیلاکسی، راش)	هایپوگلاسمیا، واکنش های آلرژیک	هایپوگلاسمیا، واکنش های آلرژیک	هایپوگلاسمیا، واکنش های آلرژیک	هایپوگلاسمیا، واکنش های آلرژیک
تداخلات	با دیگر داروهای کاهنده قند خون	با دیگر داروهای کاهنده قند خون، کلونیدین، بتابلوکرها	با دیگر داروهای کاهنده قند خون، کلونیدین، بتابلوکرها	داروهای کاهنده قند خون خوراکي مورد استفاده در درمان دیابت نوع ۲-تیازیدها	با دیگر داروهای کاهنده قندخون
مصرف در بارداری	گروه B	گروه B	گروه c	گروه B	گروه B
آموزش به بیمار	غذا را به طور منظم میل کنید و نوبت صرف هیچ غذایی را حذف نکنید. در صورت عدم میل به غذا تزریق نکنید	در صورت تزریق دو نوع انسولین ابتدا انسولین رگولار و سپس انسولین NPH را در سرنگ بکشید.	لانتوس نباید با نوع دیگری از محلول یا انسولین مخلوط شود. سطح گلوکز خون باید مرتب کنترل شود .	حتماً" شام خورده شود و از تزریق آن در صورت عدم صرف غذا خودداری گردد در صورت عدم میل به غذا تزریق نکنید- در صورت فراموشی در تزریق آن قبل از غذا، در حین صرف غذا تزریق نکنید.	در صورت عدم میل به غذا تزریق نکنید- در صورت فراموشی در تزریق آن قبل از غذا، در حین صرف غذا تزریق نکنید.

گروه b: مطالعه بر روی حیوانات خطر بر جنین را نشان نداده و لی در زنان حامله، مطالعات کافی نیست - گروه c: مطالعه بر روی حیوانات اثرات جانبی بر جنین را نشان داده، در مورد انسان مطالعات کافی نیست (سنجش منافع و مضرات دارو)

منابع: ۱. داروهای ژنریک ایران تألیف محمدآبگون ۱۳۸۵ ۲. سایت انجمن دیابت ایران ۳. کتاب غدد پرونر سودارث ۲۰۱۴ ۴. کتاب دیابت و راه درمان از دکتر هادی هراتی ویرایش هشتم مجموعه کتابهای انجمن دیابت گابریک

تهیه و تنظیم: مرضیه حسین زاده - افخم ورقایی - ( واحد آموزش پرستاری ) \* زیر نظر: دکتر طاهر انظاری ملکی \* مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی تبریز پاییز ۱۳۹۶