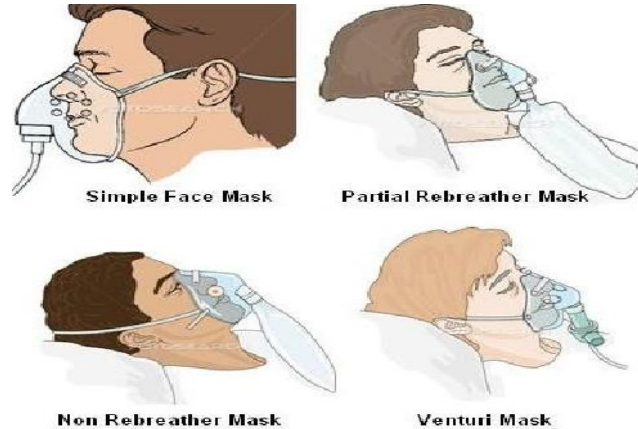


اکسیژن درمانی چیست؟

اکسیژن درمانی به عنوان روشی از مراقبت های تنفسی است که به هنگام وجود مشکل تنفسی ارائه می گردد. در این روش اکسیژن با غلظت بالاتر از حد معمول به اندام های حیاتی مددجو رسانده می شود. در قسمت بالای کیپسول اکسیژن، وسیله ای مدرج وصل است که تنظیم میزان فشار اکسیژن را به عهده دارد. ظرفی که در زیر وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن وصل شده است که محتوی آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده می باشد.



در صورت دستور پزشک تا خط علامت گذاری شده باید در آن آب ریخته شود. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن می گردد؛ و از آسیب به بافت مخاط بینی و دهان بیمار جلوگیری می کند. بیمار از طریق کانولا (لوله ای که دو اتصال کوچک برای قرار گرفتن در سوراخ های بینی دارد) و یا ماسک (که بر روی دهان و بینی قرار می گیرد) اکسیژن مورد نیاز را دریافت می کند.



به چه مقدار اکسیژن نیازمندیم؟

اکسیژن یک دارو است. مقدار بهینه مصرف آن توسط پزشک تجویز می شود. هنگامی که نیاز به اکسیژن داشته باشید تجویز کننده آن شما را جهت تنظیم مقدار و ساعات استفاده از آن راهنمایی می کند.

این بسیار مهم است شما تنها مقداری که پزشک یا پرستار برایتان تجویز کرده است، استفاده کنید نه بیشتر و نه کمتر.

با گرفتن اکسیژن بیش از حدود مدت طولانی یک پیام از مغز فرستاده می شود که سرعت تنفس کاهش یابد لذا بیمار دچار تنگی نفس میگردد و همچنین عوارضی مثل خستگی، گلودرد، سوزش زیر جناغ، سرفه و بی قراری برای بیمار به دنبال دارد. در حالی که کمبود اکسیژن هم ممکن است بافت مغز و یا قلب را از اکسیژن محروم سازد و در نتیجه موجب از دست دادن حافظه یا آسیب در قلب شود به همین دلیل میزان مصرف اکسیژن فقط و فقط طبق دستور پزشک انجام گردد.



بیمارستان امام سجاده (ع) رامسر

اکسیژن درمانی

(ویژه بیماران)



-کپسول اکسیژن بالقوه آتش زا است. پس باید روی چرخ حمل کننده قرار گیرد. تا در هنگام جابجایی به زمین نیفتد و یا به بدنه آن ضربه ایی وارد نگردد .

-در کنار کپسول اکسیژن الکل، اسید، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار ندهید.

-از فندک، سیگار، و ترانس در کنار کپسول اکسیژن استفاده ننمائید .

-کپسول اکسیژن را در کنار منبع گرمایی مثل بخاری و شوفاژ قرار ندهید.

References : 1. clinicalkey 2. Mayo clinic

3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical

Nursing 4. familydoctor 5. betterhealth

* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی بخش

مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در اختیار

شما قرار می گیرد ،

شماره بیمارستان: ۵-۰۱۱-۵۵۲۲۲۰۳۱

در هنگام استفاده از کپسول اکسیژن به چه نکاتی

باید توجه کنیم؟

در حین دریافت اکسیژن، بیمار در دهان و بینی خود احساس

خشکی خواهد کرد. بنابراین چند بار در روز دهان و بینی

بیمار را با آب شستشو دهید. مکیدن آب نبات نیز می تواند

برای پیشگیری از خشکی دهان کمک کننده باشد .

اگر لوله کانولا پشت گوش بیمار قرار دارد مراقب باشید که زیر

آن قرمز نشود و چندین بار در روز آن را از نظر قرمزی و زخم

بررسی کنید. در صورت قرمز شدن زیر لوله کانولا جای آن را

تغییر دهید .

-میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از پزشک و

یا پرستار سؤال فرمایید.

- از دستکاری پیچ مانومتر و تغییر تنظیمات اکسیژن جدا

خودداری گردد.

- از باز گذاشتن پیچ مانومتر و اتلاف اکسیژن در زمان های

عدم دریافت اکسیژن مانند: غذا خوردن، نبودن در تخت به

هر دلیلی و ... بطور جدی خودداری گردد.