

بیماری التهابی لگن یک بیماری حاد است که به

علت صعود میکروب از دستگاه تناسلی زنان به

قسمت های فوقانی، بدون ارتباط با بارداری یا

جراحی رخ می دهد. ممکن است اندام هایی مانند

رحم، لوله های رحمی، تخمدان ها، فضای لگن و یا

سیستم عروق لگن را درگیر کند که بیماری با

توجه به محل درگیری نام گذاری می شود.

عامل بیماری معمولا باکتری است ولی ممکن است

به وسیله قارچ یا انگل هم ایجاد شود و بیماری های

مقاربتی از شایع ترین علل این بیماری است.

عوامل زمینه ساز:

شروع زود هنگام روابط جنسی

مقاربت زیاد و عدم استفاده از کاندوم

مقاربت با شرکای جنسی آلوده به بیماری مقاربتی

داشتن سابقه عفونت های لگنی در گذشته

بهداشت سطح پایین

اعتیاد

علائم بالینی:

علائم معمولا با خروج ترشحات غیرطبیعی واژن و درد

در هنگام مقاربت ایجاد می شود. علائم دیگر شامل درد

زیر شکم در قسمتی لگن و حساسیت بخصوص بعد از

خونریزی قاعدگی هستند و معمولا در هنگام دفع ادرار

و مدفوع شدت می یابد. سایر علائم: تب، کسالت

عمومی، بی اشتها، سرفه، تهوع و استفراغ و درد

پشت و احساس فشار در لگن.

پیشگیری:

موثرترین روش پیشگیری از این بیماری پیشگیری از

بیماری های مقاربتی است. زنانی که در معرض خطر بالا

به بیماریهای التهاب لگن هستند باید معاینات منظم

داشته باشند و در عین حال اطمینان از آزمایش دادن

همسر بیمار و درمان بیماری های مقاربتی بسیار مهم

است. این کار به پیشگیری از وقوع مکرر بیماری کمک

خواهد کرد.

روش های تشخیص:

معاینه بالینی

آزمایش خون

سونوگرافی

بیوپسی

لاپاراسکوپی

درمان:

در عفونت های خفیف تا متوسط، درمان به صورت

سرپایی انجام خواهد شد. اما اگر عفونت شدید باشد

ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشید.

بعد از بستری، لازم است در بستر استراحت کنید و

مایعات و آنتی بیوتیک داخل وریدی برای شما شروع

می شود

برای پیشگیری از عفونت مجدد، درمان همسر لازم

است.

آموزش به بیمار
HE.214.01
تاریخ آخرین بازبینی:
1401/10/18



بیمارستان امام سجاد(ع) رامسر

بیماری التهابی لگن (PID)



نوار بهداشتی خود را به طور مکرر تعویض نمایید.
تا زمان برطرف شدن عفونت لگن از مقاربت جنسی
خودداری کنید .

جهت جلوگیری از بروز عفونت لگن از کاندوم در زمان
مقاربت استفاده نمایید.

* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی
بخش مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در
اختیار شما قرار می گیرد ،
شماره بیمارستان: ۵-۵۵۲۲۰۳۱-۰۱۱
شماره داخلی بخش: ()

توصیه های مراقبتی:

قرار گرفتن در پوزیشن نیمه نشسته به خروج بهتر
ترشحات کمک می کند.

دوش سرپایی بگیرید . از حمام نشسته یا نشستن
در وان حمام و لگن خودداری نمایید.

از رژیم غذایی پرپروتئین (گوشت ، حبوبات و

لبنیات) و سرشار از ویتامین ث (آب مرکبات

، گریپ فروت و سبزیجات تازه) و مایعات فراوان

استفاده نمایید.

در صورت تجویز آنتی بیوتیک دوره درمان را کامل

کنید ، داروها را به موقع مصرف نمایید و از قطع

خودسرانه دارو خودداری نمایید.

ناحیه پرینه را هر ۲ تا ۴ ساعت یک بار و بعد از دفع

ادرار و مدفوع از جلو به عقب بشویید و خشک

کنید.