

## تب در کودکان

هیپوتالاموس غده‌ای در مغز است که مانند یک ترموستات عمل می‌کند و با درک صحیح میزان دمای مناسب برای بدن پیامی را به سیستم‌های عصبی ارسال و آنها را برای رسیدن به دمای مطلوب آماده می‌کند. دمای طبیعی بدن ۳۷ درجه سانتی‌گراد است البته در برخی افراد اندکی درجه حرارت بدن بالاتر یا پایین‌تر است. همچنین دمای بدن در طول شبانه‌روز متغیر است؛ در صبح اندکی پایین‌تر و در عصر اندکی بالاتر می‌رود. وقتی ویروسی وارد بدن کودک شود موجب تغییراتی در درجه حرارت بدن برای دفاع می‌شود. هیپوتالاموس با درک این موضوع به سیستم عصبی دستور می‌دهد درجه حرارت بدن بالا برود و دمای بدن ممکن است از ۳۸ تا ۴۰ درجه برسد. تب نشانه مقابله سیستم ایمنی بدن با عفونت است.



## میزان طبیعی دمای بدن

درجه حرارت طبیعی بدن با دماسنج زیر بغل ۳۷/۳ درجه سانتی‌گراد است. درجه

حرارت زیر بغل بالاتر از ۳۷/۳ ، تب نام دارد. ترجیحا اندازه گیری از طریق زیربغل انجام شود

## عوامل موثر در تغییرات دمای بدن

- ✓ فعالیت شدید بدنی
- ✓ دمای محیط
- ✓ پوشش و لباس

## انواع تب

- ✓ تب ممتد و مداوم که به تدریج بالا رفته و مدت چند روز به حالت ثابت مانده و بیشتر از ۱ درجه تغییری ندارد و به تدریج افت می‌کند مانند بیماری‌های سینه پهلوی (پنومونی)، تب تیفوئید، عفونت مجاری ادرار و تب مالت
- ✓ تب متناوب موجی که در طول بیماری دمای بدن پیوسته بالا می‌ماند اما شدت آن بصورت موجی و منظم کم و زیاد (بیشتر از ۱ درجه) می‌شود مانند تب اندوکاردیت (التهاب پرده اندوکارد قلب)
- ✓ تب متناوب یا متقاطع در بیمار که به صورت متناوب و موجی رخ داده ولی در یک دوره زمانی منظم تب قطع شده و دوباره دمای بدن بالا می‌رود مانند تب مالاریا، عفونت خون و تب سیاه
- ✓ تب عود کننده که تغییرات دمایی در بدن در یک دوره زمانی (مثلا دو هفته) در بیمار بطور متناوب و با سرعت زیاد دیده می‌شود مانند (هوچکین)

## علائم

- ✓ وجود علائم زیر همراه با تب نیز می‌تواند نشانه جدی بودن مشکل باشد:
- ✓ درجه حرارت بالاتر از ۳۹ درجه سانتی‌گراد در کودکان و بزرگسالان
- ✓ لرز،
- ✓ درد عضلات و مفاصل
- ✓ سردرد
- ✓ عرق متناوب
- ✓ افزایش سرعت ضربان قلب و یا تپش قلب
- ✓ قرمزی پوست و وجود دانه‌های کوچک قرمز - ارغوانی روی بدن که با فشار دادن سفید نمی‌شوند.
- ✓ غش کردن، سرگیجه و یا گیجی
- ✓ ضعف بدنی، کاهش اشتها، بی‌حالی، رنگ پریدگی
- ✓ علائم تشنج، توهم و یا سردرگمی رخ می‌دهد.
- ✓ ناتوانی در بلعیدن غذا و آب دهان

## علل شایع

- ✓ عفونت‌های ویروسی و باکتریایی از جمله ذات‌الریه، سرماخوردگی، آنفلوآنزا، عفونت گوش و برونشیت، اسهال و استفراغ
- ✓ واکسیناسیون اخیر در کودکان



بیمارستان امام سجاد(ع) رامسر

## تب در کودکان



\* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی

بخش مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در

اختیار شما قرار می گیرد ،

شماره بیمارستان: ۵-۵۵۲۲۲۰۳۱-۰۱۱

شماره داخلی بخش: ( )

- ✓ در صورتی که کودک همراه با تب بی قراری داشت یا درجه حرارت بدن بیشتر از ۳۷/۸ شد، داروی ضدتب و در صورت صلاح دید با توجه به نوع تشخیص آنتی بیوتیک شروع می شود.
- ✓ اگر سن کودک کمتر از سه ماه است و تب دارد هیچ دارویی به کودک خود ندهید و او را سریعاً نزد پزشک ببرید. تب ممکن است نشانه عفونت خطرناک و جدی در این سنین باشد.

### در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت طولانی شدن مدت زمان تب بیش از ۵ روز
- ✓ علائم همراه تب مانند تهوع و استفراغ، خشکی دهان، بی قراری شدید، رنگ پریدگی، سردرد شدید، تورم مفاصل، سفتی گردن، درد شدید شکم، برجسته شدن قسمت‌های نرم سر، افت سطح هوشیاری و مشکلات تنفسی
- ✓ جهت ادامه درمان و معاینات دوره‌ای

References : 1. clinicalkey 2. Mayoclinic  
3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. betterhealth

- ✓ بیماری‌های التهابی خاص و یا اختلالات خود ایمنی، از جمله آرتریت روماتوئید و بیماری کرون
- ✓ سرطان‌ها
- ✓ برخی از داروها

### عوارض احتمالی

- ✓ بالا رفتن ناگهانی تب ممکن است سبب تشنج شود.

### تشخیص

- ✓ یک راه سریع این است که پیشانی کودک را ببوسیم یا لمس کنیم. اگر احساس می‌کنید که پیشانی کودک داغ است احتمالاً تب دارد.
- ✓ استفاده از دماسنج (ترمومتر) می‌تواند شما را مطمئن کند.

### درمان

- با توجه به سن کودک اقدامات زیر انجام می‌شود:
- ✓ اگر کودک بین سه ماه تا سه ساله است، در صورت تب خفیف کمتر از ۳۸ درجه زیر بغل و حال عمومی خوب نیاز به دارو ندارد و فقط مرتب درجه حرارت وی را اندازه بگیرید.