

تشنج ناشی از تب

تشنج ناشی از تب عبارت است از تشنجی که به دنبال افزایش ناگهانی دمای بدن یا کاهش ناگهانی تب شیرخواران و کودکان به وجود می‌آید. در این حالت هوشیاری کودک تغییر کرده و انقباضات ناگهانی و غیر قابل کنترلی در عضلات یا شلی کل بدن همراه با خیرگی چشم‌ها پدید می‌آید. شروع سنی از ۶ ماهگی تا حدود ۵ سالگی است و سن شایع ابتلا حدود ۱۸ تا ۲۴ ماهگی می‌باشد.



علائم

از علائم این بیماری به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ← تب ۳۸ درجه سانتی‌گراد زیر بغل
- ← از دست دادن هوشیاری
- ← پرش یا تکان خوردن بازوها، پاها، یا صورت یا شلی کل بدن که ۲-۳ دقیقه طول می‌کشد.
- ← از دست دادن کنترل ادرار یا مدفوع (خیس کردن یا کتیف کردن)
- ← حالت تحریک‌پذیری پس از به دست آوردن هوشیاری و به دنبال آن خواب به مدت چند ساعت

علل شایع

از عللی که موجب بروز این بیماری می‌شود به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ بروز تب به صورت ناگهانی به هر دلیل
- ✓ عفونت‌های مکرر
- ✓ سابقه تشنج ناشی از تب در خواهر یا برادر یا والدین کودک

عوارض احتمالی

به دنبال این بیماری ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:

- ✓ آسیب به بدن به هنگام حمله تشنجی
- ✓ احتمال بیماری صرع در صورت وجود صرع در اقوام درجه یک
- ✓ تشنج مجدد به دنبال تب

تشخیص و درمان

جهت تشخیص و درمان این بیماری اقدامات زیر را انجام دهید:

- ✓ اگر تشنج ناشی از تب به طور مکرر رخ دهد، بررسی‌های آزمایشگاهی خون و مایع نخاع و نیز نوار مغز انجام خواهد شد.
- ✓ به هنگام تشنج، اشیاء بالقوه خطرناک را از اطراف بچه دور کنید. بچه را به پهلو بخوابانید و مطمئن شوید که راه تنفس باز است.

✓ جزئیات تشنج را یادداشت کرده و به پزشک اطلاع دهید.

✓ اطلاعات باید شامل موارد زیر باشد:

✓ زمان شروع تشنج

✓ مدت زمان سپری شده از زمان بالا رفتن تب تا بروز تشنج و طول مدت تشنج

✓ آیا حرکت دست و پا در دو طرف یکسان بوده یا اینکه

یک طرف بیشتر از طرف دیگر تکان می‌خورده است؟

توجه به حالت چشم در زمان تشنج

فعالیت

✓ تا زمان برطرف شدن تب و بیماری زمینه‌ای، کودک باید در

رختخواب استراحت کند.

✓ پس از آن فعالیت تدریجاً از سر گرفته شود.

رژیم غذایی و تغذیه

به هنگام تشنج، کودک نباید چیزی

بخورد. پس از پایان تشنج، کودک را

تشویق کنید که مایعات بنوشد.

آموزش سلامت

HE.44. 02

تاریخ آخرین بازبینی:

1401/02/17



بیمارستان امام سجاد(ع) رامسر

تشنج ناشی از تب



توصیه مهم : در زمان

تشنج فقط کودک را به

پهلوی چپ خوابانده و از

شیاف دیازپام استفاده

کنید از به زور باز کردن

دهان و اندامهای در حال

لرزش و انقباض در زمان

تشنج جدا خودداری شود.

منابع:درسنامه پرستاری وونگ

* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی

بخش مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در

اختیار شما قرار می گیرد ،

شماره بیمارستان: ۵- ۵۵۲۲۲۰۳۱- ۰۱۱

شماره داخلی بخش: ()

دارو

مصرف داروهای ضدصرع فقط در صورت صلاحدید فوق

تخصص مغز و اعصاب کودکان پس از گرفتن نوار مغز و

MRI توصیه میشود معمولاً بهتر است در این کودکان در

صورت بروز تب بالای ۳۸ درجه زیر بغل از قرص دیازپام به

میزان توصیه شده توسط پزشک استفاده شود.

درچه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید

← تب بالا

← تشنج مجدد

← بروز هر گونه آسیب به هنگام تشنج

← در صورت بروز بیماری زمینه‌ای که باعث تب شده و

در عرض ۳ روز رو به بهبود نباشد