

راهنمای پرستاری

روش تزریق انسولین رگولار

اندازه گیری دقیق قند خون اهمیت زیادی دارد. چنانچه انسولین به درستی تجویز شود، در یک فرد وابسته به انسولین به عنوان یک داروی نجاتبخش حیات عمل میکند ولی در صورت تجویز نادرست باعث بروز عوارضی می‌شود که از آسیب بافتی تا شوک انسولینی متغیر هستند. معمولاً با تزریق دو بار یا بیشتر انسولین در روز می‌توان قند خون بیمار را کنترل کرد. انسولین‌های موجود در بازار بر اساس رنگ، شروع اثر، حداکثر اثر و مدت زمان اثر به دو دسته تقسیم می‌شود که انسولین مجاز در بارداری، انسولین کرسیتال یا رگولار میباشد

رنگ	مدت زمان اثر	حداکثر اثر	شروع اثر	انواع انسولین
شفاف	۶-۸ ساعت	۴-۵ ساعت	۳۰-۶۰ دقیقه	کرسیتال یا شفاف

❖ سرنگ انسولین

برای تزریق انسولین سرنگ‌های ۱۰۰ واحدی در دسترس هستند. بیماران می‌توانند با رعایت بهداشت فردی تا چهار بار از یک سرنگ انسولین استفاده کنند، پس از تزریق برای استفاده مجدد از سرنگ، انسولین باقی مانده در آن را تخلیه کرده، سرپوش سوزن را در محل خود قرار داده و سرنگ را در یخچال نگهداری کنید.

❖ نگهداری انسولین

انسولین هرگز نباید منجمد شود یا در دمای بیش از ۲۷ درجه سانتیگراد نگهداری گردد. پس از اولین استفاده، باید در دمای ۲-۸ درجه سانتیگراد در یخچال نگهداری شود. باقیمانده دارو بعد از ۲۸ روز باید دور ریخته شود، زیرا در غیر این صورت قدرت اثر خود را از دست خواهد داد. از تکان دادن بیش از حد شیشه انسولین خودداری کنید زیرا باعث از دست دادن اثر دارو می‌گردد. قبل از مصرف لازم است شیشه انسولین را از نظر وجود ذرات خارجی و یخ زدگی بررسی کنید. از قرار دادن شیشه انسولین در برابر نور مستقیم آفتاب خودداری نمایید. تزریق انسولین سرد دردناک است، بهتر است قبل از تزریق ۲۰ دقیقه آن را در دمای اتاق قرار داده و یا انسولین را قبل از مصرف برای گرم شدن، بین دو دست افقی قرار داده و در کف دست به آرامی بغلطانید سپس تزریق کنید.

❖ آماده سازی و تزریق انسولین

بیمار باید یاد بگیرد که چگونه انسولین را با مقدار صحیح درون سرنگ بکشد و همچنین ضمن استفاده از سرنگ شرایط استریل را رعایت نماید، هنگام گذاشتن سرپوش سوزن نکات ایمنی را رعایت کند و سرنگهای استفاده شده را در یک ظرف پلاستیکی محکم (ظرف خالی مواد شوینده) بیندازد. درپوش پلاستیکی شیشه‌های انسولین را با پنبه الکل تمیز نماید. مقداری هوا، با سرنگ کشیده و داخل ویال‌های انسولین وارد نماید. شیشه را برگردانید و میزان انسولین لازم را وارد سرنگ کنید.



راهنمای پرستاری

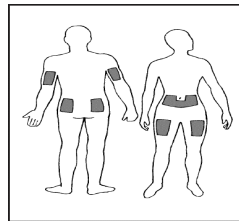
روش تزریق انسولین رگولار

❖ انتخاب و چرخش محل تزریق

استفاده مکرر از یک محل برای تزریق می‌تواند به مرور باعث آسیب به بافت گردد. تغییرات بافتی حاصله می‌تواند باعث کاهش جذب انسولین گردد که به عدم کنترل بیماری می‌انجامد برای پیشگیری از بروز این مشکل، محل تزریق را به دقت انتخاب کرده و به طور منظم تغییر دهید و حتی الامکان از عضلاتی که فعالیت زیادی دارند استفاده نکنید زیرا کار شدید عضلانی سرعت جذب را افزایش می‌دهد و فاصله هر تزریق با تزریق بعدی را ۲ سانتیمتر در نظر بگیرید.

❖ محل‌های تزریق

شکم (دو طرف شکم به فاصله ۴ انگشت از ناف)، بازوها (بالا و بیرونی)، پاها (روی ران‌ها به طرف بالا و بیرون)



❖ روش تزریق

۱- در ناحیه شکم با زاویه ۹۰ درجه یا مستقیم و در بازو و ران با زاویه ۴۵ درجه یا مایل تزریق کنید.



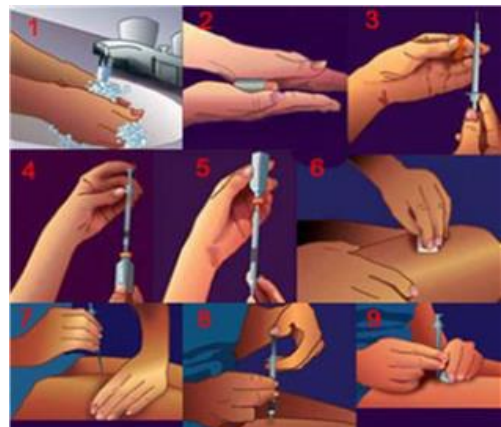
۲- در افراد چاق با زاویه ۹۰ درجه تزریق شود.

❖ تکنیک‌های خود تزریقی

وسایلی که باید برای استفاده در منزل تهیه نمایید، شامل انسولین نسخه شده، پنبه و سرنگ‌های مورد تایید همراه با سوزن می‌باشد. استفاده از الکل برای تمیز کردن پوست توصیه نمی‌شود.

با یک دست، پوست محل تزریق را بکشید و ناحیه وسیعی را با انگشتان بگیرید تا محل تزریق ثابت شود با دست دیگر سرنگ را مانند مداد بگیرید و سوزن را به طور عمودی وارد پوست کنید و پیستون را تا آخر فشار دهید.

❖ مراحل تزریق با استفاده از تصاویر



References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic
3. Brunner & Suddarth's Textbook of
Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor
5. betterhealth