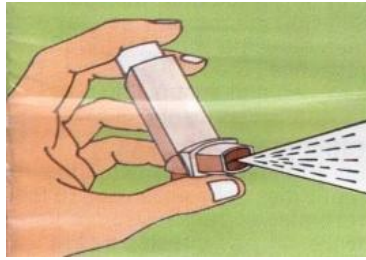


راهنمای پرستاری

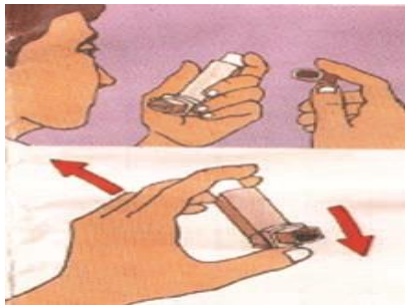
طریقه استفاده صحیح از اسپری

❖ تست کردن اسپری

✓ قبل از استفاده از اسپری باید آن را تست نمایید. اسپری را بین دو انگشت شست و سبابه خود بگیرید و در پوش قسمتی پایین آن را که نزدیک به انگشت شست می باشد را بردارید و با انگشت سبابه که در قسمت بالای اسپری قرار گرفته است یک پاف از آن را در هوای آزاد بزنید تا از پربودن اسپری و صحیح کار کردن آن مطمئن شوید.



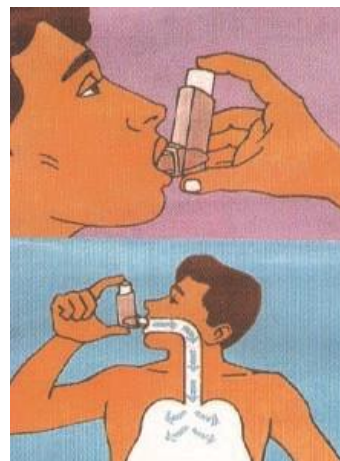
✓ ابتدا در پوش اسپری را بردارید و در حالی که بین دو انگشتان گرفته اید تکان بدهید.



✓ نفستان را خارج کنید و اسپری را بین دندانهایتان قرار دهید.



✓ لب هایتان را روی اسپری قرار دهید و با انگشت سبابه یک فشار از قسمت بالا روی اسپری بیاورید. در این هنگام اسپری به آرامی وارد ریه های شما می شود.



راهنمای پرستاری

طریقه استفاده صحیح از اسپری

✓ اسپری را از دهانتان بیرون بیاورید و نفستان را به مدت ده ثانیه نگه دارید و بعد از آن به آرامی شروع به تنفس نمایید.



✓ بعد از استفاده از اسپری در پوش را روی قسمت تحتانی آن قرار دهید.



✓ اگر برای اولین بار می‌خواهید از اسپری استفاده کنید بهتر است جلوی آینه این کار را انجام دهید.

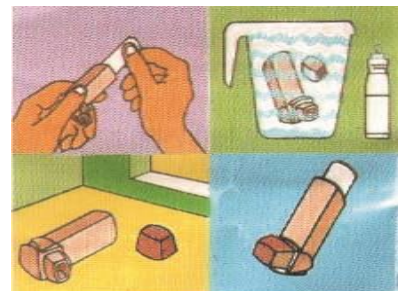


✓ بچه‌ها برای استفاده از اسپری، نیازمند کمک بزرگسالان می‌باشند.



تمیز کردن اسپری

✓ اسپری را می‌تواند یکبار در هفته تمیز نمایید. برای تمیز کردن آن در پوش و قسمت فلزی را از درون آن خارج کرده و قسمت‌های لاکه اسپری را در درون آب گرم قرار داده و بعد از چند دقیقه خارج و کاملاً خشک نمایید.



References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic
3. Brunner & Suddarth's Textbook of
Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor
5. betterhealth