

زردی نوزادی

تعدادی از نوزادان پس از تولد ممکن است به زردی مبتلا شوند که معمولاً در اثر وجود یک ماده رنگی به نام بیلی‌روبین در قسمت‌های مختلف بدن مانند چشم و پوست ایجاد می‌شود. بیلی‌روبین در اثر تخریب گلبول‌های قرمز خون ایجاد می‌شود و کبد این ماده را از خون خارج و از طریق مدفوع دفع می‌کند.



علائم

در صورت بروز زردی در نوزاد علائم زیر مشاهده می‌شود:

- ✓ زردی نوزاد که معمولاً از چشم‌ها و صورت شروع و به تنه و اندام کشیده می‌شود.
- ✓ بی‌حالی و خوب نخوردن شیر در بعضی از نوزادان

علل شایع

از علل شایعی که منجر به زردی نوزاد می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- ✓ بروز زردی در نوزاد می‌تواند طبیعی یا در اثر بیماری باشد و بر حسب زمان بروز، علل مختلفی دارد. زردی که اصولاً از روز دوم تا پنجم شروع شده و تا روز هفتم ادامه دارد و سپس کاهش می‌یابد معمولاً طبیعی است ولی در صورت ادامه و بیشتر شدن نواحی زرد باید به پزشک مراجعه کرد.
- ✓ گاهی زردی در ۲۴ ساعت اول پس از تولد رخ می‌دهد که معمولاً به علت ناسازگاری خون جنین و مادرش است و باید سریعاً تحت درمان قرار گیرد.
- ✓ ممکن است زردی در اثر شیر مادر باشد که معمولاً پس از ۷ روز بروز می‌کند و طی ۲ الی ۳ هفته بهبود می‌یابد و نیازی به قطع شیر مادر نیست.
- ✓ گاهی نیز زردی به دلایل دیگر مانند عفونت و یا کم‌کاری غده تیروئید ایجاد می‌شود.

عوارض احتمالی

- ✓ زردی‌های شدید در صورت عدم درمان خطر آسیب روی مغز نوزاد وجود داشته و باعث فلج مغزی و کری می‌شود.

تشخیص و درمان

- پزشک با توجه به معاینه و آزمایش خون نوزاد و میزان بیلی‌روبین خون وی تصمیم‌گیری می‌کند. یکی از اقدامات زیر توسط پزشک انتخاب می‌شود:
- ✓ تحت نظر بودن در منزل (نزد مادر) بدون اقدامات خاص
 - ✓ استفاده از نوردرمانی در منزل با دستگاه مخصوص فتوتراپی با دستور پزشک
 - ✓ بستری در یک مرکز درمانی یا بیمارستان
 - ✓ مهربانی معمولی خاصیت دستگاه فتوتراپی را ندارد.
 - ✓ گاهی ممکن است نیاز باشد برای نوزاد تعویض خون انجام شود (در بیمارستان).

آموزش سلامت
HE.43. 02
تاریخ آخرین بازبینی:
1401/02/10



بیمارستان امام سجاده(ع)رامسر

زردی نوزادی



در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در صورت افزایش درجه حرارت و یا بی حال

شدن نوزاد

✓ بروز زردی و انتشار آن در چشم ها صورت

شکم و اندامها

منابع: نلسون

* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی
بخش مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در
اختیار شما قرار می گیرد ،
شماره بیمارستان: ۵-۵۵۲۲۲۰۳۱-۰۱۱
شماره داخلی بخش: ()

فعالیت

برای نوزادی که به زردی مبتلا شده است از نظر
فعالیت محدودیتی وجود ندارد.

رژیم غذایی و تغذیه

نوزادی که به زردی مبتلا شده است در اکثر موارد
می تواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک صلاح
بداند که شیر مادر موقتاً داده نشود.

دارو

✓ نیاز به درمان دارویی خاصی نیست. (مگر با
صلاحید پزشک)
✓ داروهای خانگی تأثیری در پایین آمدن زردی نوزاد
ندارند.