

سندرم حاد کرونری چیست؟

یک موقعیت اورژانسی است که در آن تأمین خون و اکسیژن مورد نیاز عضله قلب به شدت کاهش می یابد.

بیماری به صورت ناگهانی و حاد شروع می شود و در صورت عدم درمان سریع منجر به مرگ بافت عضله قلب می شود.

سندرم حاد کرونری شامل این بیماری ها می شود:

۱) آنژین قلبی (حملات درد یا فشار بر قسمت قدامی قفسه ی سینه که معمولاً بر اثر کافی نبودن جریان خون عروق کرونری در نتیجه بیماری آترواسکروز قلب ایجاد می شود که از قبل وجود داشته ولی در حال حاضر پایدار، طولانی مدت و بسیار شدیدتر از قبل شده و در زمان استراحت نیز وجود دارد.

۲) یک حمله ی قلبی به همراه آسیب و مرگ سلول های عضله قلب (سکته قلبی حاد)

۳) در صورت بروز این علائم لازم است بیمار در بیمارستان بستری شود چرا که در این بیماری یک یا بیشتر از شریان های کرونری قلب مسدود شده است.

علائم

مهمترین علائم بیماری عبارتند از:

*درد ناگهانی قفسه ی سینه و تداوم درد علی رغم استراحت و دریافت دارو

*تنفس کوتاه ، سریع و تنگی نفس

*تهوع و استفراغ

*پوست سرد و مرطوب و رنگ پریده

*اضطراب ، بی قراری و گیجی

*ضربان قلب سریع یا خیلی آهسته

ممکن است فرد یک علامت یا مجموعه ای از نشانگان ذکر شده را داشته باشد.

تشخیص

بیماری با استفاده از روش های زیر تشخیص داده می شود:

۱.گرفتن تاریخچه بیماری

۲.نوارقلب

۳.انجام اکوی قلبی

۴.انجام تست های آزمایشگاهی (آزمایشات خون)

اقدامات درمانی

۱.استراحت مطلق

۲.تجویز اکسیژن

۳.تجویز داروها

۴. آنژیوگرافی

دستورالعمل مراقبت از خود در منزل

*از هرگونه فعالیت که باعث درد قفسه ی سینه، تنگی نفس یا خستگی بیش از اندازه می شود اجتناب کنید.

*از تماس با گرما یا سرمای شدید و راه رفتن در مقابل باد سرد بپرهیزید.

*از افزایش وزن جلوگیری نمایید و وزن تان را در حد متعادل نگهدارید.

* در بین فعالیت هایتان دوره هایی از استراحت داشته باشید.

*مصرف غذا در حجم کم و دفعات زیاد

* استفاده از غذاهای کم نمک کم چرب

*داروهایتان را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

*فشارخون و قندخون تان را در محدوده طبیعی حفظ کنید.

*جهت کنترل سطح اضطراب فعالیت های تفریحی، خواب و استراحت کافی داشته باشید.

آموزش سلامت

HE.32. 03

تاریخ آخرین بازبینی:

1401/03/08



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مازندران

بیمارستان امام سجاد(ع)

سندرم حاد کرونری



اولین اقدام در صورت بروز علائم حمله ی قلبی

چیست؟

گزارش به ۱۱۵ در صورت بروز فشار یا درد قفسه ی سینه در حالیکه بوسیله ۳ عدد قرص نیتروگلیسرین زیر زبانی به فاصله ی ۵ دقیقه از هم تسکین نیابد.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. betterhealth

* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی
بخش مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در
اختیار شما قرار می گیرد ،
شماره بیمارستان: ۵-۵۵۲۲۲۰۳۱-۰۱۱
شماره داخلی بخش: ()

*فعالیت جنسی را حداقل ۱ هفته به تعویق بندازید و هر نوع سوال در این مورد را با پزشک درمیان بگذارید.

* در زمان مقرر جهت ویزیت پزشک و برنامه پیگیری شامل آزمایشات دوره ای خون و نوار قلب مراجعه کنید.

*سطح فعالیت و شدت فعالیت تان را به صورت تدریجی افزایش دهید.

*راه رفتن روزانه همراه با افزایش مدت و فاصله راه رفتن طبق دستور پزشک و یا شرکت در برنامه ورزشی روزانه که به شکل یک برنامه ورزش منظم تا آخر عمر ادامه دارد، توصیه می شود.

*از انجام ورزش بلافاصله بعد از غذا خوردن خودداری کنید.

در ابتدای برگشتن به کار، زمان کاری خودتان را از کم شروع و به حداکثر برسانید.