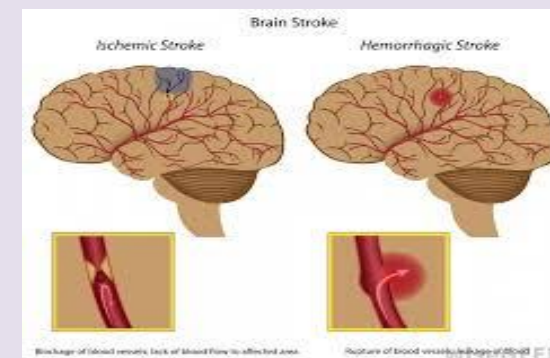


سکته مغزی چیست؟

سکته مغزی یعنی بسته شدن یا پاره شدن یک شریان مغزی که به دنبال آن اختلال در گردش خون آن ناحیه از مغز ایجاد شده و موجب بروز علائمی مثل فلج نیمه بدن، اختلال تکلم و اختلال در راه رفتن میشود.



علل بروز سکته مغزی چیست؟

← ضخیم و سخت شدن دیواره رگ های خونی به دنبال پلاکت های ساخته شده از چربی، کلسترول، کلسیم، کلسترول و ...
← فشار خون بالا
← کلسترول بالا
← دیابت
← چاقی
← استعمال دخانیات
← عدم انجام فعالیت بدنی مناسب و چاقی و اضافه وزن
← مصرف الکل
← عدم رعایت رژیم غذایی مناسب حاوی سبزیجات، میوه، غلات و ماهی (مصرف بیش از اندازه چربی، نمک،

کالری

← استفاده از قرصهای پیشگیری از بارداری یا هورمون درمانی با قرص های حاوی استروژن
← سابقه شخصی و یا خانوادگی سکته مغزی، سکته قلبی یا حمله ایسکمیک گذرا

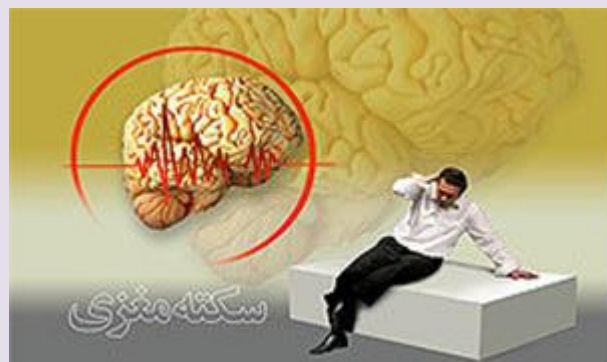
علائم سکته مغزی چیست؟

← بروز ناگهانی ضعف و بی حسی در یک طرف بدن
← تغییر ناگهانی دید در یک یا دو چشم یا دشوار شدن بلع غذا
← تاری دید به خصوص در یک چشم
← بروز ناگهانی سردردهای شدید بدون علت که حتی ممکن است بعد از آن فرد بیهوش شود
← بروز مشکلات شدید همراه با سرگیجه هنگام راه رفتن
← بروز مشکلات ناگهانی در صحبت کردن، درک صحبت و شناخت دیگران
← احساس بی حسی یا فلج ناگهانی در یک طرف صورت و دست یا پای یک طرف بدن
← کاهش ناگهانی قدرت بدن، تعادل بدن (به سختی راه رفتن) و قوای حسی
← به هم خوردن تعادل بدن به طور ناگهانی که احتمالاً با حالت تهوع، استفراغ کردن، تب، سسکه و یا قورت دادن غذاها به سختی همراه است .
← بیهوش شدن فرد
← اشکال در بلع
← بی اختیاری ادرار و مدفوع

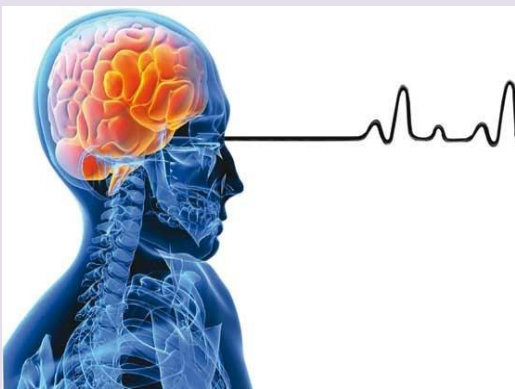
اقدامات اولیه در مواجهه با سکته مغزی

چیست؟

✓ اگر شما و یا همراحتان ، دچار هر یک از علائم سکته مغزی شد، باید سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید .
✓ علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید، حتی اگر فقط یک علامت داشتید و یا علائم خفیف بودند و یا برطرف شدند.
✓ فرصت را از دست ندهید، هر یک دقیقه حیاتی است، پس فوراً به پزشک مراجعه کنید .
✓ اگر یکی یا چند تا از علائم سکته مغزی را برای بیش از چند دقیقه داشتید، با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید .
✓ زمان شروع علائم سکته مغزی را به پزشک اعلام نمایید.



سکته مغزی (CVA)



* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی بخش
مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در اختیار
شما قرار می گیرد ،
شماره بیمارستان: ۵-۵۵۲۲۲۰۳۱-۰۱۱-
شماره داخلی، بخش: ()

مراقبت پس از ترخیص از بیمارستان به دنبال

سکته مغزی چیست؟

- ✓ در برنامه بازتوانی شرکت نمایید
- ✓ پزشک خود را به شکل منظم ملاقات نمایید
- ✓ داروهای خود را مطابق دستور پزشک مصرف نمایید
- ✓ فعالیت بدنی و مراقبتهای دوره ای را بر اساس دستور پزشک معالج تنظیم کنید.
- ✓ اگر مبتلا به دیابت (بیماری قند خون) هستید، قند خون خود را کنترل نمایید .
- ✓ فشار خون خود را مرتب کنترل نمایید .
- ✓ دخانیات (سیگار، قلیان، پپ و چپق) نکشید و از افراد مصرف کننده مواد دخانی دوری کنید.
- ✓ از مصرف مواد مخدر و الکل بپرهیزید.
- ✓ در صورت بالابودن کلسترول خون، آنرا تحت درمان قرار دهید.
- ✓ غذاهای حاوی مقادیر پایینی از چربی اشباع، چربی ترانس، کلسترول و نمک را مصرف کنید.
- ✓ وزن خود را کنترل نمایید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. betterhealth

عوارض سکته مغزی کدام است؟

- سکته مغزی میتواند باعث ناتوانیهای موقتی و یا دائمی بسته به مدت زمان فقدان خون در مغز و بخش آسیب دیده شود. این عوارض شامل :
- ← فلج شدن و یا از کار افتادن عضلات
- ← مشکل در صحبت کردن و یا فرودادن غذا و مایعات .
- ← از دست دادن حافظه و یا مشکل در فکر کردن
- ← مشکلات احساسی
- ← درد یا سایر احساسات غیر معمول در قسمتهایی از بدن که تحت تاثیر سکته قرار گرفته اند
- ← تغییر در رفتار و اهمیت به خود .
- ← مانند سایر بیماری ها صدمات مغزی و درمان عوارض آنها بسته به اشخاص مختلف متفاوت است.