

## انواع صدمات سر:

- ← آسیب به پوست سر (پارگی، جراحت و خونریزی زیر پوست همراه با تورم و کبودی)
- ← شکستگی جمجمه
- ← صدمات بافت مغز (صدمات داخل جمجمه)

## آسیب مغزی در اثر صدمات به دو صورت ظاهر می شود.

- ← آسیب سر اولیه همان صدمه اولیه ای است که در اثر صدمه به مغز وارد می شود مثل کوفتگی مغز، له شدگی، پارگی رگهای خونی.
- ← آسیب ثانویه در طول چند ساعت تا چند روز پس از آسیب اولیه ایجاد می شود و علت آن تورم مغز و خونریزی است.

## تشخیص انواع صدمات سر:

- ← از روی علائم ظاهری
- ← انجام رادیوگرافی ساده (عکس سر) که البته با وجود انجام سی تی اسکن مغز کاربرد چندانی ندارد.

← انجام سی تی اسکن یا ام آر آی که

خونریزیهای داخل مغز را نشان می دهد.

## علائم ضربه به سر:

به گستردگی صدمه بستگی دارد:

- خواب آلودگی یا گیجی و منگی
- تهوع و استفراغ مکرر
- تاری دید
- اشکال در صحبت کردن
- ضعف عضلانی
- هم اندازه نبودن مردمکها
- کاهش هوشیاری موقت یا طولانی
- فراموشی
- تحریک پذیری
- سردرد
- خونریزی از بینی و گوشی و کبودی اطراف چشم
- خونریزی از پوست سر در صورت وجود زخم.

## اصول کلی درمان:

← بستری کردن برای زیر نظر گرفتن بیمار، در

صورت داشتن علائم شدید مانند کاهش هوشیاری، شکستگی جمجمه.

← انجام اقدامات تشخیصی مانند: آزمایش خون، انجام رادیوگرافی و سی تی اسکن.

← تعیین آسیب و میزان صدمه ایجاد شده تنها با معاینه، مشاهده دقیق و تحت نظر قرار دادن امکان پذیر می باشد.

← امکان دارد پس از معاینه و بررسی فرد توسط پزشک، بیمار مرخص و به خانه فرستاده شود، که حتماً باید یک فرد قابل اطمینان در کنار بیمار بماند و مراقب ظاهر شدن علائم هشدار باشد.

← ۲۴ ساعت اول بعد از ضربه سر از نظر بروز علائم و عوارض جدی بسیار مهم است.

## مراقبتهای لازم برای بیماران ضربه به سر در منزل:

← در منزل استراحت لازم و کافی داشته باشید.

← در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین پرهیز نمایید.



بیمارستان امام سجاده (ع)

## ضربه سر



\* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی  
بخش مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در  
اختیار شما قرار می گیرد ،  
شماره بیمارستان: ۵-۵۵۲۲۲۰۳۱-۰۱۱  
شماره داخلی بخش: ( )

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به

اورژانس مراجعه نمایید:

- استفراغ
- سرگیجه شدید
- اختلال هوشیاری
- تشنج
- تنگی نفس
- تاری دید و ضعف بینایی
- ادامه خونریزی یا ترشح خونابه ای
- درد شدید هنگام راه رفتن
- افزایش قابل توجه ضربان قلب و تنفس
- عدم تعادل
- تب
- فراموشی
- هرگونه اختلال عصبی

منبع:

۱- جانیس ال. هینکل. کری اچ. جیویر ۲۰۱۴، پرستاری داخلی جراحی بیماری  
های گوارش (برونر و سودارت). ترجمه: عالیخانی، م، ویرایش سیزدهم، تهران،  
انتشارات جامعه نگر و سالمی. Consult Nursing 2

تهیه کننده: خانم ندا نیک روش- مریم میانرودی

تأیید کننده: دکتر رضا عسگری گرچی

← از موقعیت های پراسترس و پر سروصدا پرهیز  
نمایید.

← داروها را به صورت منظم و در ساعت مقرر  
مصرف نمایید.

← از مصرف داروهای خواب آور و آرام بخش (مگر  
در صورت تجویز پزشک) پرهیز نمایید.

← از انجام ورزشهای سنگین و فعالیتهایی که  
احتمال ضربه به سر را افزایش می دهد به مدت دو  
هفته پرهیز نمایید.

← در صورت نیاز به مصرف طولانی مدت دارو قبل  
از اتمام داروها به پزشک معالج مراجعه نمایید.

← در صورتیکه جراحی روی قسمتی از بدن دارید  
حداکثر یک روز در میان پانسمان آن را تعویض  
نمایید و در زمان تعیین شده جهت کشیدن بخیه ها  
مراجعه نمایید.