

حین بستری

❖ اقدامات قبل از عمل

- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل به شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق می‌شود.
- ✓ قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید ممکن است برای شما سوند ادراری تعبیه شود.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- ✓ کلیه لباس‌ها (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- ✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- ✓ عمل شما تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود.
- ✓ از مصرف سیگار و دخانیات اجتناب کنید.
- ✓ در مورد اینکه آیا مجاز به خوردن یا آشامیدن هستید حتماً با پزشک یا پرستار خود هماهنگی کنید.
- ✓ برای مراقبت و بهبودی خود بعد از عمل برنامه ریزی کنید. فردی را بیابید که بعد از عمل جراحی از شما مراقبت کند

❖ فعالیت

- ✓ در بستر انگشتان و مچ پاهای سالم را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود.
- ✓ در صورت اجازه پزشک برای خروج از تخت ابتدا نشسته و سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا پرستار از تخت خارج شوید.
- ✓ سعی کنید هر چه سریعتر از بستر خارج و فعالیت نمایید تا از ایجاد لخته جلوگیری شود.

❖ مراقبت

- ✓ ممکن است یک لوله متصل به مخزن جهت خروج ترشحات در ناحیه عمل گذاشته شود که به آن هموواگ می‌گویند. معمولاً این لوله ۴۸ ساعت بعد از عمل خارج می‌شود.
- ✓ از کشیدن لوله هموواگ، لوله ادراری و لوله معده و خارج کردن آن خودداری نمایید.
- ✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.
- ✓ در صورت خونریزی از محل عمل جراحی و خیس شدن پانسمان به پرستاران بخش اطلاع دهید.
- ✓ از دستکاری سرم‌ها و رابط‌های متصل به خود خودداری کنید.

- ✓ در بیمارانی که دچار انساع حاد شکمی هستند گذاشتن لوله معده ضروری می‌باشد و هنگامی خارج می‌شود که علائم برگشت حرکات طبیعی لوله گوارش وجود داشته باشد.

- ✓ تنفس عمیق و سرفه به خروج ترشحات راه‌های هوایی کمک می‌کند و از بروز مشکلات تنفسی جلوگیری می‌نماید. لذا فیزیوتراپی تنفسی با کمک اسپرومتری و یا باد کردن بادکنک روزی ۵ الی ۶ بار پس از عمل لازم است. داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما اجرا خواهد شد.

پس از ترخیص

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ برای تسریع التیام زخم جراحی، رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری و سرشار از ویتامین استفاده کنید.
- ✓ صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین C، می‌تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.
- ✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه‌ها و سبزیجات) حاوی سیبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.

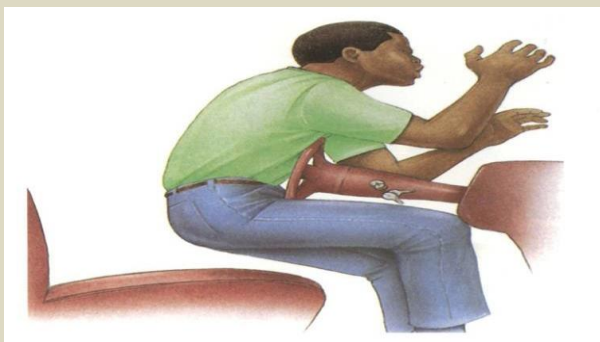
❖ فعالیت

- ✓ فعالیت باید به تدریج افزایش یابد تا از خستگی جلوگیری شود.
- ✓ به انجام ورزش‌های سبک بپردازید و از انجام ورزش‌های شدید بدنی اجتناب کنید.



بیمارستان امام سجاده(ع) رامسر

ضربه به شکم



References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. betterhealth

* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی بخش مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در اختیار شما قرار می گیرد ،
شماره بیمارستان: ۵-۵۵۲۲۲۰۳۱-۰۱۱
شماره داخلی بخش: ()

✓ جهت جلوگیری از بروز درد در زمان جابجا شدن در تخت و راه رفتن، حمایت محل عمل جراحی بوسیله گذاشتن گف دست روی محل عمل و یا استفاده از شکم بند می تواند موثر باشد.

✓ در زمان ترخیص برگه خلاصه پرونده به شما داده می شود در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید و در زمان مراجعه به پزشک آن را به همراه خود داشته باشید.
✓ بعد از عمل جراحی پانسمان زخم شما باید بطور روزانه تعویض شود. زخم و پوست اطراف آن باید تمیز و خشک نگهداری شود.

❖ دارو

در صورتی که پزشک معالج برای شما داروهای آنتی بیوتیک و ضد درد تجویز کرده آنها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

❖ زمان مراجعه به پزشک

✓ در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان
✓ درد شدید در محل عمل جراحی
✓ درد و قرمزی در محل زخم
✓ ترشح چرکی از زخم
✓ خونریزی از محل استامپ
✓ تب و لرز
✓ بی اشتهايي

❖ مراقبت

فردی که طحال او برداشته شده، در معرض ابتلا به عفونتهای مختلف است باید به نکات زیر توجه کند:

✓ مراقب سلامت خود باشید و از تماس با افراد مبتلا به بیماریهای عفونی تب دار اجتناب کنید و در صورت بروز تب به پزشک مراجعه کنید.
✓ در صورت تجدید آنتی بیوتیک آن را به موقع مصرف و دوره درمان را تکمیل کنید.
✓ سالانه واکسن آنفولانزا و منگوکوک را تزریق کنید.
✓ واکسن پنوموکوک بعد از جراحی تزریق می شود و لازم است هر ۳-۵ سال یکبار تکرار گردد.
✓ از مسافرت به اماکنی که احتمال عفونت هایی مانند مالاریا و ... وجود دارد اجتناب نمایید.
✓ در زمان استفاده از وسایل نقلیه عمومی از ماسک استفاده نمایید.
✓ سعی کنید در مکان های شلوغ حضور نیابید.
✓ از مصرف دخانیات و الکل خودداری نمایید.
✓ در بیمارانی که دچار اتساع حاد شکمی هستند گذاشتن لوله معده ضروری می باشد و هنگامی خارج می شود که علائم برگشت حرکات طبیعی لوله گوارش وجود داشته باشد.
✓ تنفس عمیق و سرفه به خروج ترشحات راه های هوایی کمک می کند و از بروز مشکلات تنفسی جلوگیری می نماید. لذا فیزیوتراپی تنفسی با کمک اسپرومتری و یا باد کردن بادکنک روزی ۵ الی ۶ بار پس از عمل لازم است.