

## فتق

به بیرون زدگی غیرطبیعی یکی از اعضای داخلی بدن از راه یک نقطه ضعیف در عضلات دیواره شکم یا وجود یک سوراخ که بصورت مادرزادی یا اکتسابی ایجاد شده ، فتق گویند.

### به چه دلیل فتق بوجود می آید؟

نوع شایع فتق ، فتق کشاله ران می باشد که اغلب در مردان بروز می کند. عوامل زیر در پیدایش فتق موثرند.

- سرفه زیاد
- سن بالای ۶۰ سال
- چاقی
- بارداری
- یبوست مزمن (به دلیل زور زدن)
- بلند کردن اجسام سنگین

## فتق چه علائمی دارد؟

- علامت شایع فتق ، تورمی است که معمولاً با فشار ملایم یا دراز کشیدن به جای خود بر می گردد.
- درد در محل بیرون زدگی
- تورم و درد بیضه

### چرا باید فتق را جراحی کرد؟

ممکن است روده یا اعضای دیگر داخل ساک فتق گیر کنند و قادر به خارج شدن نباشند و بدنبال آن انسداد ، سیاه شدگی و پارگی روده و یا عضو گیرافتاده ، رخ می دهد . همچنین بدلیل تسکین دردی که با ایستادن یا بلند کردن اشیاء سنگین ایجاد می شود نیز جراحی صورت می گیرد.

### آیا می توان به جای جراحی ، از فتق بند استفاده

#### کرد؟

فتق بند، هیچ کمکی جهت از بین بردن فتق انجام نمی دهد و فقط علائم آن را کاهش می دهد . بنابراین با وجود استفاده از آن ، فتق همچنان بزرگ می شود و همچنین موجب زخم می شود . تنها در بیمارانی که به

## پس از جراحی چه مراقبت هایی باید انجام

### دهیم؟

- پس از جراحی ممکن است قادر به دفع ادرار نباشید. این مشکل را می توان با گذاشتن کیسه آب گرم برطرف کرد.
- در صورتی که نتوانستید ادرار کنید برای شما سوند ادراری بصورت موقت گذاشته می شود.
- پس از اجازه پزشک هر چه سریعتر از تخت خارج شده و قدم بزنید . قدم زدن به بهبودی شما کمک می کند.
- برای کم کردن درد (با نظر پزشک و بسته به نوع فتق) شورت تنگ بپوشید.
- رژیم غذایی خود را با مایعات و سپس با غذاهای سبک شروع کنید و بتدریج غذاهای خود را ظرف یک تا دو روز افزایش دهید.

آموزش سلامت

HE.35.03

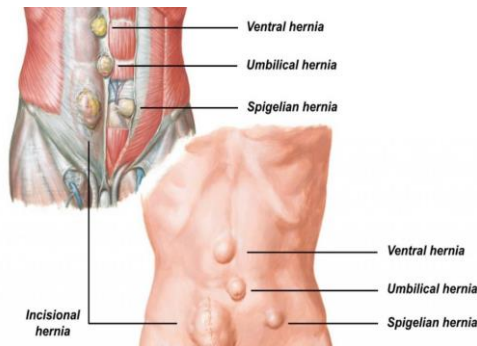
تاریخ آخرین بازبینی:

1401/02/28



بیمارستان امام سجاده (ع)

## فتق (هرنی)



علت بیماری جسمی قابل جراحی نیستند می توان از فتق بند استفاده کرد.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه

کنید

- قرمزی، تورم و ترشح از محل عمل
- تب و لرز
- تهوع و استفراغ
- نفخ شدید

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. betterhealth

\* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی  
بخش مربوطه جهت رفع ابهامات  
آموزشی در اختیار شما قرار می گیرد ،  
شماره بیمارستان: ۵-۵۵۲۲۲۰۳۱-۰۱۱  
شماره داخلی بخش: ( )

چه مراقبت هایی را باید در منزل انجام دهیم؟

- ♦ معمولاً در منزل نیازی به پانسمان محل عمل ندارید، مگر اینکه زخم ترشح داشته باشد. (البته با نظر پزشک)
- ♦ پس از عمل می توانید دوش بگیرید. (البته با نظر پزشک)
- ♦ محل زخم را تمیز و خشک نگه دارید.
- ♦ داروهای تجویز شده را طبق ساعت‌های دستور داده شده و دقیق مصرف کنید.
- ♦ مصرف غذاهای فیبردار، میوه ها ، سبزیجات تازه را افزایش دهید.
- ♦ از خوردن غذاهای نفاخ پرهیزید.
- ♦ فعالیت های عادی خود را در سه تا پنج روز پس از عمل از سر بگیرید، ولی از برداشتن اجسام سنگین با وزن بیش از ۵ کیلوگرم تا ۶ هفته خودداری کنید.
- ♦ معمولاً یک تا سه هفته معافیت از کار طبق نظر پزشک برای شما تجویز می شود.
- ♦ بخیه ها ۱۴-۱۰ روز پس از جراحی در اولین ویزیت پزشک کشیده می شود.