



سکته مغزی

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تخت:	
	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- جهت شروع تغذیه بیمار را در وضعیت کاملاً نشسته قرار دهید.
 - از رژیم پر فیبر مانند میوه و سبزی به همراه مایعات فراوان در صورت نداشتن ممنوعیت استفاده کنید زیرا کم تحرکی عامل یبوست است.
 - وعده های غذایی را در حجم کم و تعداد زیاد حدود ۶-۵ وعده انتخاب کنید.
 - از رژیم غذایی کم چرب و کم نمک استفاده کنید.
 - اندامهای آسیب دیده را بطور غیر فعال ورزش دهید و ۴-۵ دقیقه در روز در محدوده حرکتی کامل، آنها را به حرکت در آورید. مراقب باشید که حرکت ها شدید نباشد چون باعث آسیب به عضو و حتی در رفتگی می شود.
 - در صورتیکه در یک عضو بیمار ضعف اندام وجود دارد بیمار را تشویق کنید تا در طول روز به انجام ورزش در این نیمه بپردازد. (حتی با کمک نیمه سالم بدن)
 - داروها در فواصل منظم طبق دستور پزشک استفاده شود. از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
 - بیمار را تشویق کنید از نیمه سالم بدن استفاده کند تا احساس قدرت بیشتری کند.
 - جهت افزایش حس اعتماد به نفس انجام کلیه اموری را که بیمار قادر به انجام آن می باشد را به خود او واگذار کنید.
 - بی خوابی معمولاً شایع است. روشن بودن چراغ، سرو صدا می تواند موجب بی خوابی گردد. تجویز آرام بخش، طبق دستور پزشک نیز به خواب کمک می کند.
 - از وسایل کمک حرکتی مانند (عصا، چوب زیر بغل و ...) استفاده کنید.
 - مصرف الکل و سیگار را ترک کنید. برای کمک به ترک، از مشاوره استفاده کنید.
 - به طور منظم جهت ادامه درمان به پزشک معالج مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید:
- بیحسی یا ضعف ناگهانی در صورت، بازوها، یا پاها به ویژه در یک سمت از بدن
 - گیجی ناگهانی و یا مشکل ناگهانی در صحبت کردن یا فهمیدن صحبت دیگران
 - مشکل ناگهانی در بینایی یک یا هر دو چشم
 - مشکل ناگهانی در پیاده روی، سرگیجه، عدم تعادل، عدم شنوایی یا عدم هماهنگی
 - سردرد ناگهانی، شدید و بی سابقه و بدون دلیل مشخص یا تغییر در روند سردردهایی مانند میگرن که شما از قبل آنها را داشته اید.
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی