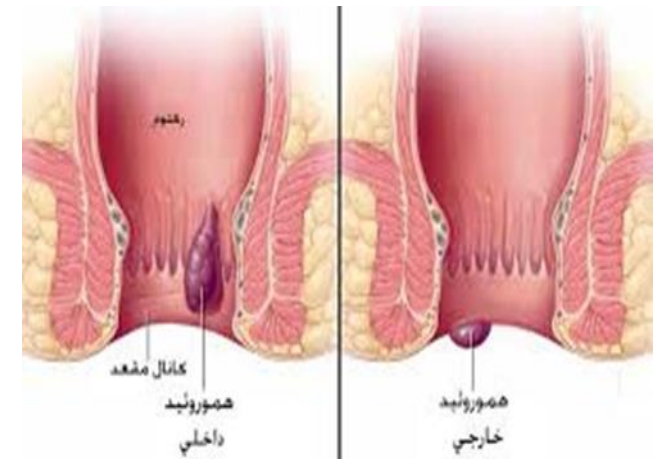


عمل جراحی برداشتن

هموروئید

(هموروئید کتومی)



هموروئید یا بواسیر به تورم عروق خونی ناحیه کانال مقعدی که اغلب همراه با خونریزی در هنگام دفع مدفوع می باشد.

هموروئید دو نوع داخلی و خارجی دارد. در نوع داخلی، بافت متورم در داخل کانال مقعدی قرار داشته و احساس نمی شود و فقط در زمان دفع مدفوع قابل مشاهده است. در نوع خارجی بافت متورم در اطراف مقعد و به رنگ پوست بوده گاهی همراه با خارش بوده و تنها در صورت تشکیل لخته در آن محل، بافت درگیر به رنگ تیره درآمده و دردناک می شود.

علل ایجاد هموروئید

علت اصلی ایجاد بواسیر، یبوست شدید و طولانی مدت است. سایر علل شامل:

- چاقی
- حاملگی
- نشستن به مدت طولانی
- استعداد خانوادگی
- افزایش فشار سیاهرگ داخل شکمی

علائم و نشانه ها

شایعترین علامت وجود خون روشن در مدفوع یا روی دستمال توالت است. سایر نشانه ها شامل خارش، درد و ناراحتی است.

در نوع خارجی آن توده ای سفت و دردناک در زیر پوست لمس می شود.

درمان

- استفاده از رژیم غذایی پرفیبر
- استفاده از ملین ها طبق دستور پزشک
- استراحت در بستر جهت فروکش کردن علائم
- نشستن در لگن آب گرم و استفاده از پماد و شیاف های حاوی مواد بی حس کننده
- استفاده از روش های جراحی

هموروئید کتومی شامل استفاده از تیغ جراحی برای از بین بردن بافت هموروئیدی است.

آموزش های بعد از عمل جراحی

- بعد از انتقال به بخش بعد از هوشیاری کامل و نداشتن تهوع با اجازه پزشک معالج می توانید مصرف مایعات را شروع کنید. در صورت تحمل مایعات به تدریج می توانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید.
- موقع خروج از تخت بعد از عمل جراحی ابتدا پاهای خود را از تخت آویزان کرده و سپس در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه از تخت خارج شوید .
- به پهلوها و یا شکم بخوابید و مرتب در تخت تغییر وضعیت دهید .
- از چند ساعت بعد از عمل طبق دستور پزشک، تا ۲-۱ هفته بعد از عمل، روزانه ۴-۳ بار به مدت ۱۰-۱۵ دقیقه در لگن آب گرم بنشینید .
- لازم است تا در صورت احساس دفع، فوراً اجابت مزاج نمایید زیرا به تاخیر انداختن عمل دفع باعث خشک و سفت شدن مدفوع و دفع دشوار می شود.
- بعد از دفع مقعد را به خوبی شسته و با کمک پارچه کتانی جاذب به آرامی خشک کنید و از کشیدن دستمال روی مقعد خودداری نمایید .
- داروهای تجویزی طبق دستور پزشک را مصرف کنید از داروهای مسهل و ملین فقط در صورت تجویز پزشک استفاده نمایید .
- برای نرم کردن مدفوع می توان از روغن زیتون و خاک شیر استفاده کرد.
- برای پیشگیری از یبوست از رژیم پر فیبر(سرشار از میوه و سبزی)استفاده کنید زیرا رژیم پرباقیمانده که حاوی فیبر است باعث افزایش حجم مدفوع شده و از زور زدن جلوگیری می نماید .
- از مصرف بیش از حد شیرینی، شکلات و قهوه اجتناب کنید.
- حداقل ۸ لیوان آب در روز استفاده نمایید .
- از نشستن و ایستادن طولانی مدت خودداری کنید زیرا باعث فشار آمدن به رگ ها می شود.
- اگر کارتان طوری است که باید برای مدت طولانی بنشینید حتما هر از چند گاهی از جای خود بلند شوید و قدم بزنید .
- از زور زدن در هنگام دفع مدفوع خودداری کنید.
- توصیه می شود در ساعت معینی از روز مثال پس از صبحانه اجابت مزاج انجام شود .
- فعالیت بدنی سبک و منظم مثل پیاده روی باعث کاهش فشار بر رگ ها شده و به علاوه احتمال یبوست را کاهش می دهد.
- قبل از ترخیص بعد از نشستن در لگن آب گرم گاز محل عمل خارج می شود .
- در تاریخ تعیین شده جهت ویزیت پزشک مراجعه کنید.

- در صورت داشتن اضافه وزن برای کاهش وزن اقدام نمایید.
- خونریزی بعد از عمل به صورت قطره قطره طبیعی است.

❖ بعد از عمل در صورت داشتن عوارضی مثل

خونریزی فراوان از مقعد، دفع ترشحات چرکی،

داشتن تب و یبوست شدید به پزشک مراجعه کنید.

*شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی بخش
مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در اختیار
شما قرار می گیرد ،

شماره بیمارستان: ۵-۵۵۲۲۲۰۳۱-۰۱۱

شماره داخلی بخش ():

منابع: کتاب داخلی جراحی برونر و سودارت- راهنمای بالینی پرستاری

با آرزوی بهبودی و سلامت روز افزون

تهیه کننده: پرستار شقایق خانجانی دوران محله