

هیسترکتومی: روشی است که در آن قسمتی از رحم یک زن و یا تمام آن با عمل جراحی برداشته می شود.

از علل شایع برداشتن رحم ، خونریزی های نامنظم رحمی است که در سنین بالای ۴۰ سالگی بیشتر پیش می آید.

به سه روش می توان رحم را برداشت:

جراحی از راه شکم: بابرش شکمی

جراحی از راه واژن: بدون برش شکمی

روش لاپاراسکوپی: جراحی با حداقل برش

خطرات عمل جراحی هیسترکتومی:

هیسترکتومی معمولاً بی خطر است . اما در هر عمل جراحی عوارضی ممکن است رخ دهد. لخته شدن خون در رگ ها ، عفونت، خونریزی شدید و حساسیت به داروهای بیهوشی برخی از شایعترین عوارض جراحی هستند.

عوارض احتمالی دیگر عبارتند از :

- آسیب مجاری ادرار ، مثانه یا مقعد در طول جراحی

- فقدان عملکرد تخمدان باعث کاهش سطح

استروژن و خشکی واژن می شود .

- شروع زودرس علائم یائسگی بدلیل برداشتن

تخمدان

- احتمال چسبندگی های شکمی

هیسترکتومی برای خانم هایی مطلوب است که دیگر

قصد بچه دار شدن ندارند و از به کار بردن درمان های

بی نتیجه و متعدد هم خسته شده اند.

برخلاف تصور عموم مردم ، برداشتن رحم هیچ تاثیری در کاهش میل جنسی ندارد.

رحم هیچ نقشی در آمیزش جنسی ندارد و فعالیت جنسی بیمار پس از برداشتن رحم بطور طبیعی حفظ می شود.

در ضمن ارتباطی بین برداشتن رحم با افزایش فشارخون و ازدیاد وزن وجود ندارد.

مراقبت های بعد از هیسترکتومی:

• داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده نمایید

• اگر پانسمان شما ضد آب است دوش گرفتن کوتاه مدت و ایستاده مجاز است ولی اگر پانسمان ضد آب نیست تا سه روز نباید با آب تماس پیدا کند.

• روز سوم پانسمان روی زخم را بردارید و پس از یک دوش کوتاه و ایستاده زخم محل عمل را با شامپو ترجیحاً شامپو بچه بشویید و با سشوار خشک کنید . از این به بعد زخم باید روزانه شسته و خشک گردد.

• بین روزهای ۷ تا ۱۰ بعد از عمل به پزشک خود مراجعه کنید.

• اگر نمونه رحم شما به آزمایشگاه ارسال شده است جواب را دریافت نمایید و به پزشک معالج خود نشان دهید.

آموزش به بیمار

HE.215.01

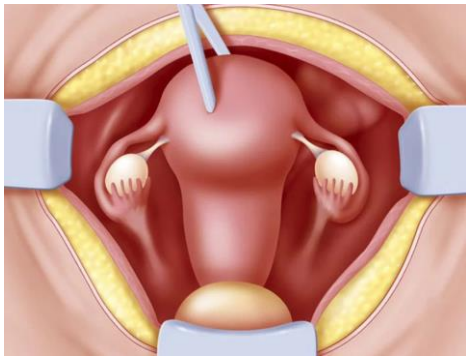
تاریخ آخرین بازبینی:

1401/10/20



بیمارستان امام سجاده (ع) رامسر

## عمل جراحی برداشتن رحم (هیسترکتومی)



\* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی  
بخش مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در  
اختیار شما قرار می گیرد ،  
شماره بیمارستان: ۵- ۵۵۲۲۲۰۳۱ -۰۱۱-  
شماره داخلی بخش: ( )

### ترشحات واژن

- اگر جراحی از واژن صورت گرفته باشد وجود ترشحات قرمز رنگ یا خون آلود تا زمان بهبود زخم طبیعی است.
- به مدت ۳-۴ هفته ممکن است ترشحاتی قرمز یا قهوه ای رنگ مانند روزهای آخر پریودی وجود داشته باشد.
- بعد از عمل در صورت وجود هر کدام از این علائم باید به پزشک خود اطلاع دهید: غلیظ یا بودار شدن ترشحات ، تب ، درد شکم، عدم دفع گاز و مدفوع ، وجود تهوع و استفراغ طول کشیده ، تپش قلب و افت فشار خون درد پهلو و وجود خون در ادرار.

- در صورت بروز هر گونه تب ، تورم ، ترشح و کبودی موضع عمل یا خونریزی واژینال پزشک خود را مطلع سازید.
- در روزهای اول پس از عمل پیاده روی در منزل را فراموش نکنید.
- یبوست می تواند برای شما خطر آفرین باشد بنابراین با رژیم غذایی مناسب یا خوردن مایعات از یبوست پرهیز کنید.
- از انجام کارهای سنگین و برداشتن بار سنگین تا ۲ ماه بعد از عمل خودداری کنید.
- حداقل تا ۴۰ روز از مقاربت پرهیز کنید.
- ویزیت مجدد شما ۴۰ روز بعد از عمل و قبل از شروع فعالیتهای معمولی و شروع مقاربت با همسر می باشد.