



شماره پرونده:

نام خانوادگی:

نام:

بخش:

پزشک معالج:

اتاق:

تخت:

نام پدر:

تاریخ تولد:

تشخیص (علت بستری):

تاریخ پذیرش:

جنس: مرد زن

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده نمائید.
- ✓ از خوردن غذاهایی که باعث ایجاد یبوست می شود جداً خودداری نمایید.

❖ فعالیت

- ✓ ۲ تا ۳ روز پس از عمل می توانید به فعالیت های عادی برگردید.
- ✓ طی یک تا دو هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.
- ✓ می توانید به فعالیت های معمولی روزمره غیرسنگین که احساس می کنید توانایی انجام آن را دارید. اگر فعالیتی موجب ناراحتی شما شد باید قطع شود.

❖ مراقبت

- ✓ تورم و کبودی و التهاب مختصر در طول محل برش جراحی طبیعی بوده و ممکن است بین ۶-۸ ماه باقی بماند و نیاز به اقدام خاصی نیست.
- ✓ نوارهای چسب زیر محل عمل به مدت ۷ الی ۱۰ روز باید در محل باشند.
- ✓ ۴۸ ساعت پس از جراحی می توانید حمام بگیرید و خود را بشویید. در این صورت پانسمان را برداشته و بعد از آن یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی بگذارید.
- ✓ برای راحتی بیشتر بعد از عمل لباس زیر نخی بپوشید.
- ✓ به مدت ۲ ماه فعالیت جنسی نداشته باشید.

❖ دارو

- ✓ جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف نمائید.
- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ جهت کشیدن بخیه ها ۷-۱۰ روز پس از عمل (در صورت استفاده از بخیه قابل جذب نیازی به کشیدن بخیه ها نمی باشد).
- ✓ در صورتی که محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شود و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردد و یا تب داشتید به پزشکتان مراجعه نمایید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. betterhealth