

پره اکلامپسی:

این بیماری عبارت است از پرفشاری خون ناشی از بارداری، اختلال در عملکرد کلیه و دستگاه عصبی مرکزی که ممکن است از هفته بیستم بارداری تا هفت روز پس از زایمان بروز کند.

اکلامپسی:

از پیشرفت روند پره اکلامپسی پدید می آید و با تشنج همراه می باشد.

علائم پره اکلامپسی خفیف:

- ✓ افزایش قابل توجه فشارخون، حتی اگر هنوز در محدوده طبیعی قرار داشته باشد.
- ✓ ورم صورت، دست‌ها و پاها که هنگام صبح شدیدتر است.
- ✓ افزایش وزن بیش از حد معمول (بیش از نیم کیلوگرم در هفته در سه ماه آخر بارداری)

علائم پره اکلامپسی شدید:

- ✓ تداوم افزایش فشارخون
- ✓ تداوم ورم صورت و اندام‌ها
- ✓ تاری دید
- ✓ سردرد
- ✓ تحریک پذیری
- ✓ درد شکم

علائم اکلامپسی:

- ✓ تشدید علائم پره اکلامپسی شدید
- ✓ تشنج
- ✓ اغماء

علل شایع

علل آن ناشناخته است .

عوامل خطر

- ✓ تغذیه نامطلوب
- ✓ دیابت شیرین (مرض قند)
- ✓ بالا بودن فشار خون قبل از بارداری
- ✓ بیماری مزمن کلیه
- ✓ اختلالات سیستم ایمنی (نظیر بیماری لوپوس)
- ✓ پره اکلامپسی واکلامپسی در بارداری قبلی
- ✓ چاقی

عوارض احتمالی

- ✓ افزایش خطر بروز فشارخون بالا غیر مرتبط با بارداری پس از ۳۰ سالگی
- ✓ تشنج
- ✓ مشکلات ریوی
- ✓ مشکلات کلیوی

تشخیص

جهت درمان و تشخیص مسمومیت در بارداری اقدامات زیر انجام می‌شود:

✓ شرح حال و معاینه

- ✓ بررسی‌های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش‌های خون، بررسی ادرار ۲۴ ساعته (از نظر سطح پروتئین دفعی از ادرار) و سایر بررسی‌ها به منظور رد عوارض احتمالی باشد.

درمان

- ✓ تنها روش درمانی قطعی و موثر برای این شرایط زایمان می‌باشد.
- ✓ این عارضه اگر تشخیص داده شود در سراسر بارداری درمان می‌شود.
- ✓ معمولاً برای خانم‌های بارداری که به این عارضه دچار می‌شوند استراحت مطلق توصیه نمی‌شود، زیرا بی-حرکی می‌تواند احتمال تشکیل لخته خون در بدن را افزایش دهد.
- ✓ ممکن است لازم باشد جهت کنترل علائم بیماری و بررسی منظم شرایط جنین در بیمارستان بستری شوید.
- ✓ در صورت عدم کنترل علائم ممکن است پزشک تصمیم به ختم بارداری بگیرد.

آموزش سلامت

HE.56. 03

تاریخ آخرین بازمینی:

1401/03/04



بیمارستان امام سجاد(ع)رامسر

پره اکلامپسی



در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ سردرد شدید یا اختلال دید
- ✓ افزایش وزن به میزان ۱/۵ کیلوگرم یا بیشتر در ۲۴ ساعت.

* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی
بخش مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در
اختیار شما قرار می گیرد ،
شماره بیمارستان: ۵-۰۳۱۲۲۲۰۵۵-۰۱۱
شماره داخلی بخش: ()

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing
4. familydoctor 5. betterhealth

فعالیت

زمانی که مادر باردار به مسمومیت دوران بارداری مبتلا می شود
لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نماید:

- ✓ بیمار باید دفعات استراحت خود را افزایش دهد. این اقدام برای کنترل بیماری مهم است. برای کمک به جریان خون بیمار بهتر است به پهلو چپ بخوابد.

رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ رژیمی که برای مادران باردار در این دوران توصیه می شود رژیم کم نمک و پرپروتئین (مانند گوشت) می باشد.

داروها

داروهایی که ممکن است پزشک برای شما تجویز کند عبارتند

از:

- ✓ داروهای پایین آورنده فشارخون
- ✓ داروهای ضد تشنج جهت پیشگیری از تشنج