

آموزش به بیمار  
HE. 167.01  
تاریخ آخرین  
بازبینی:  
1401/07/19



بیمارستان امام سجاد(ع) رامسر  
بخش CCU

## مراقبت های پایان عمر در سالمندی(مخاطب پرستار)



تهیه کننده: فاطمه لاریجانی

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. betterhealth

۹. کشف نیاز های آگاهی و برطرف کردن نگرانی ها و برداشت های اشتباه بیمار و خانواده

۱۰. تسهیل ارتباط مؤثر در خانواده

۱۱. فراهم کردن منبع ارجاعی برای مشاوره روحی- معنوی

۱۲. کمک به بیمار در کشف راه هایی برای معنی دار کردن زندگی اش

۱۳. کمک به توسعه حمایت در منزل و یا اجتماع

۱۴. تشویق به طرح ریزی اهداف واقع گرایانه

۱۴. فراهم کردن شرایط برای حضور شخص

عزیزی در کنار سالمند مشرف به مرگ

۱۵. فراهم کردن فرصت دعا و عملکرد معنوی

۳. توجه به تفاوت های فرهنگی و آگاهی کافی در مورد نحوه برقراری ارتباط با بیماران و خانواده هایشان را در مورد مرگ

۴. کنار گذاشتن پیش فرض های شخصی و فراهم کردن مراقبت مؤثر بیمار و خانواده محور در مرحله پایانی عمر

۵. صبر، همدردی و صداقت مداوم در لحظات شناسایی تشخیص ها، فقدان پاسخ به درمان، تصمیمات پیچیده درمانی و اخبار بد

۶. ملاقات بیمار و خانواده در بهترین زمان مناسب، در محیط آرام و بدون مزاحمت

۷. فراهم کردن فرصت شنیدن و واکنش به

اخبار به بیمار و خانواده اش

۸. پاسخ درست و اطلاعات حقیقی به بیمار و

خانواده در مورد ماهیت تهدید کننده بیماری

بیماران در مرحله پایان عمر یا به میل خود در بیمارستان مراقبت می شوند و یا ناخواسته و به غفلت، خود را در بیمارستان خواهند یافت.



### مراقبت های پرستاری از بیماران در مرحله ی انتهایی بیماری

۱. ارزیابی دقیق مشکلات جسمی، ابعاد روانی اجتماعی، معنوی، تجربه بیمار و خانواده اش از بیماری خطرناک
۲. مشارکت گرفتن از بیمار و خانواده در تصمیم گیری های درمانی و مذاکرات پایان عمر

عمل و پاسخ های بیمار و خانواده نسبت به بیماری برای حمایت از اهداف و ارزش های آنها ضروری است.

### مراقبت های تسکینی

مراقبت های تسکینی یک رویکرد مراقبتی در بیمارهای خطرناک هستند. اخیراً مراقبت های تسکینی به طور فزاینده ای، در بیماران مبتلا به بیماری های مزمن به کار می رود تا با رسیدگی جامع به علائم و حمایت روحی، روانی اجتماعی و معنوی، کیفیت زندگی بیمار و خانواده اش را بهبود بخشد. مراقبت های تسکینی تأکید می کنند که علاوه بر کنترل کردن درد و سایر علائم فیزیولوژیک بیمار، باید مشکلات روانی- اجتماعی و معنوی بیمار نیز اداره شود. واضح است که بسیاری از

### پیر شدن همراه با ناتوانی

با افزایش امید به زندگی افراد سالمند دچار تمام انواع ناتوانی های جسمی، شناختی و ذهنی می شوند.



### پرستاری و مراقبت های پایان عمر

پرستاران می توانند بر نحوه زندگی فرد تا زمان فرا رسیدن مرگ، آداب و رسوم مربوط به رخداد مرگ و نیز خاطرات پایانی خانواده از مرگ، آخرین و مهم ترین اثرات را داشته باشند. آگاهی از اصول مراقبت های پایان