

مزایای شیردهی برای نوزادان

شیرمادر مواد مغذی ایده آلی برای نوزاد فراهم می کند. این شیر ترکیبی کامل از پروتئین، چربی و ویتامین است. هرآنچه که کودک برای رشد به آن نیاز دارد.

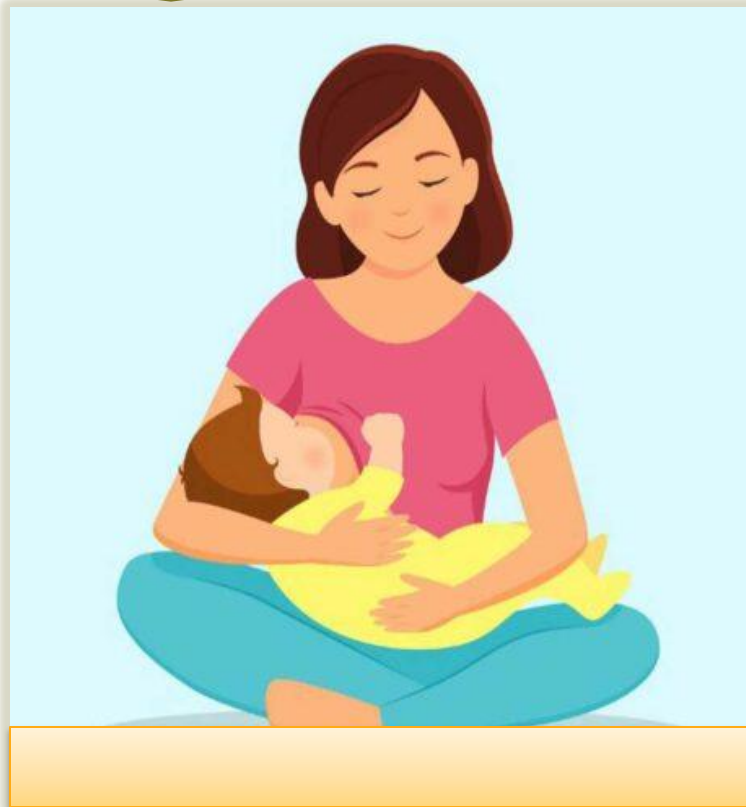
آیا می دانستید:

شیرمادر حاوی موادی است که به نوزادان کمک می کند با عفونت و باکتری مقابله کنند،
نظیر اینها:

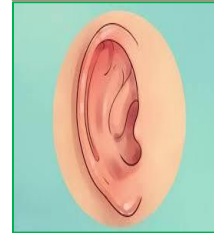
عفونت ریه



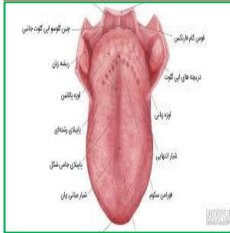
- ✓ عفونت تنفسی
- ✓ ذات الریه
- ✓ آسم دوران کودکی
- ✓ ویروس های سن
- ✓ سیشیال تنفسی



عفونت گوش



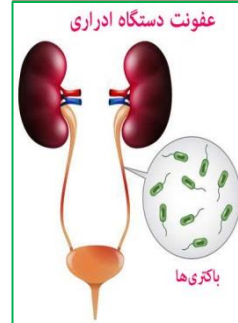
عفونت قارچی زبان



اسهال



عفونت مجرای ادرار





وضعیت های صحیح شیردهی

شیردهی با گردن آویزه ۵



به پهلو خوابیدن وارونه ۶



به پهلو خوابیدن گهواره‌های ۷



به پهلو خوابیدن ۸



پوزیشن گهواره‌های ۱



گهواره‌های ضربدری ۲



دراز کشیدن به پشت ۳



توپ فوتبال آمریکایی ۴

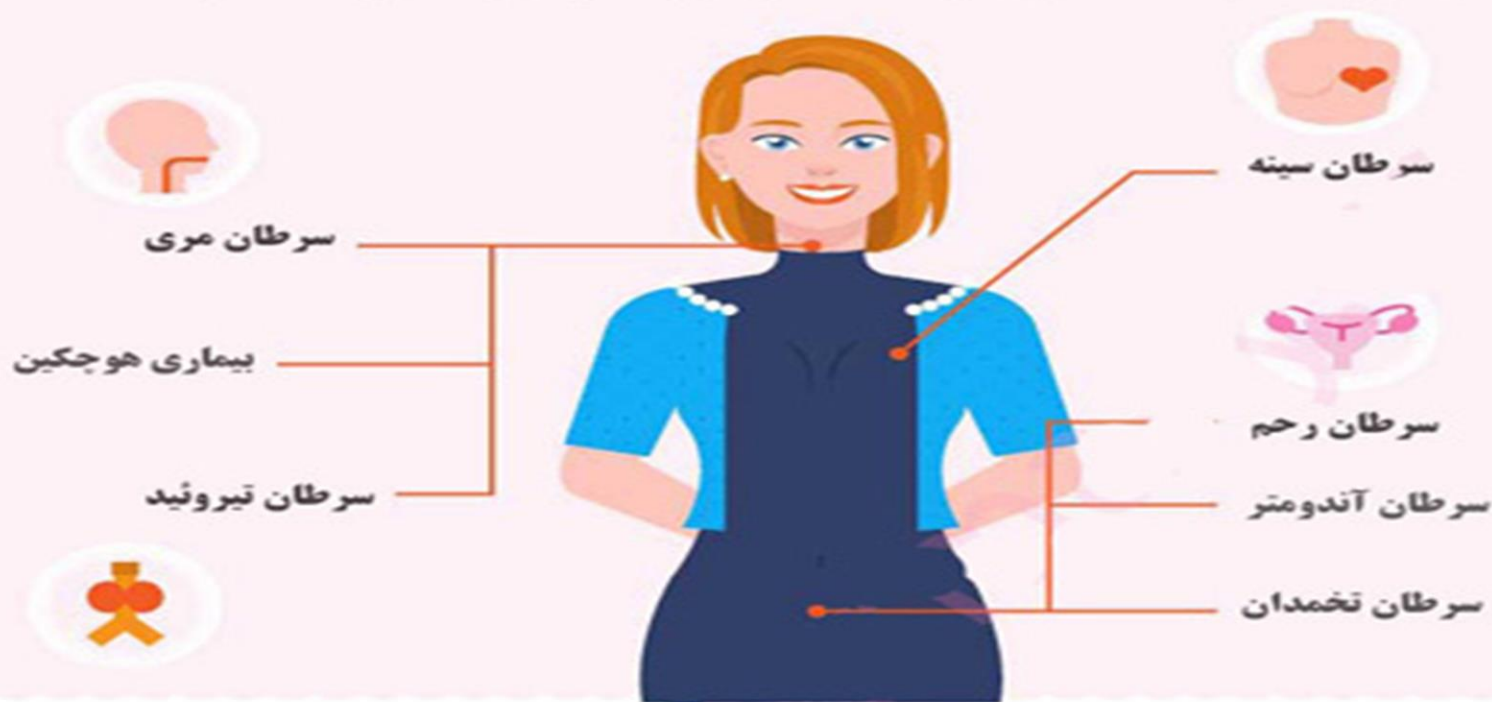




مزایای شیردهی برای مادران

گاهی شاید شیردهی باعث شود بترسید که بدنتان دچار آسیب شود اما قبل از اینکه بخواهید عجلوانه تصمیم بگیرید این را باید بدانید که شیردهی علاوه بر کودک برای مادر نیز مزایایی دارد.

تورم و زخم پستان ها اذیت کننده است. اما سرطان هم همینطور. شیردهی نشان داده می تواند خطر این سرطان ها را کاهش دهد:



مادران باید مواظب خودشان باشند تا بتوانند از کودکانشان مراقبت کنند. خوشبختانه، شیردهی در برابر این بیماری ها مادر را محافظت می کند: