

کورتاژ:

بازکردن دهانه رحم و تخلیه ی بافت آن را کورتاژ می گویند. این عمل یکی از شایعترین عمل های زنان است و می تواند برای تشخیص با درمان خونریزی های غیرطبیعی زنان بکار رود.

موارد خونریزی غیر طبیعی :

۱- بعد از تماس جنسی

۲- هنگام یائسگی یا بعد از آن

۳- در بین دو دوره قاعدگی به صورت لکه بینی

۴- ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه اول بارداری

۵- خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد

همراه با دفع لخته

توصیه های قبل از عمل جراحی:

۸- ساعت قبل از عمل چیزی نخورید (در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست)

- قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه عمل قبل از جراحی تراشیده شود.

- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.

- کلیه لباس ها حتی لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشانید.

- قبل از خروج از بخش ادرار خود را تخلیه کنید.

توصیه های بعد از عمل کورتاژ:

- از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.

- به مدت ۴ هفته از تماس جنسی خودداری کنید.

- اگر عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است

حاملگی خود را تا ۳ ماه به تاخیر بیندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتما تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.

- ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط

انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای

جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مازندران

بیمارستان امام سجاد(ع) رامسر

آموزش به بیمار
HE.216.01
تاریخ آخرین بازبینی:
1401/10/23

کورتاژ



- هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی، ضعف، بی حالی و ...

توجه داشته باشید:

عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و می توانید بعد از یک هفته استراحت بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

* شماره تلفن بیمارستان و شماره داخلی
بخش مربوطه جهت رفع ابهامات آموزشی در
اختیار شما قرار می گیرد ،
شماره بیمارستان: ۵-۰۳۱-۵۵۲۲۲۰۱۱-۰۱۱
شماره داخلی بخش: ()

- بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (گوشت قرمز ، جگر، تخم مرغ، غلات ، سبزیجات سبز، کشمش) استفاده نموده و در صورت نیاز برای جبران کم خونی خود قرص های آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

- تب
- ترشحات زیاد و غیر طبیعی
- درد زیاد در قسمت زیر شکم
- افزایش خونریزی
- ترشحات بدبو