



بسمه تعالی

بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر

Caprini Model

مدل کاپرینی برای بررسی خطر ترومبوآمبولی وریدی

جهت شناسایی و تعیین ریسک ترومبوآمبولی وریدی (VTE) جدول زیر را تکمیل نمایید .

۵ نمره به ازاء هر ریسک فاکتور	۳ نمره به ازاء هر ریسک فاکتور	۲ نمره به ازاء هر ریسک فاکتور	۱ نمره به ازاء هر ریسک فاکتور
استروک(بیش از یکماه طول کشیده باشد) آرتروپلاستی الکتیو شکستگی ران، لگن، پا آسیب حاد طناب نخاعی(بیش از یکماه طول کشیده باشد)	سن ≤ 75 سال تاریخچه ترومبوآمبولی وریدی تاریخچه خانوادگی ترومبوآمبولی وریدی Factor V Leiden پروترومبین 20210A ضدانعقاد لوپوس آنتی بادی آنتی کاردیولیپین افزایش هموسیستئین سرم ترومبوسیتوپنی ناشی از هیپارین ترومبوفیلی مادرزادی یا اکتسابی (در صورت بلی: نوع.....)	سن ۶۱-۷۴ سال جراحی آرتروسکوپی جراحی ماژور(بیش از ۴۵ دقیقه طول کشیده باشد) جراحی لاپاروسکوپی (بیش از ۴۵ دقیقه طول کشیده باشد) بدخیمی محدود به تختخواب(بیش از ۷۲ ساعت طول کشیده باشد) گچ گیری بی حرکت کننده دسترسی ورید مرکزی	سن ۶۰-۴۱ سال جراحی مینور BMI>25kg/m² ادم پاها وریدهای واریسی حاملگی و پس از زایمان تاریخچه سقط خودبخودی یا مکرر کنتراسپتیو خوراکی یا جایگزینی هورمون سپسیس(بیش از یکماه طول کشیده باشد) بیماری جدی ریه از جمله پنومونی(بیش از یکماه طول کشیده باشد) عملکرد ریوی غیرطبیعی انفارکتوس حاد میوکارد نارسایی احتقانی قلب(بیش از یکماه طول کشیده باشد) تاریخچه بیماریهای التهابی روده استراحت در تخت سایر ریسک فاکتورها:.....
جمع کل:	جمع کل:	جمع کل:	جمع کل:
امتیاز کلی فاکتور خطر:.....			

امتیاز کاپرینی	۰	۱-۲	۳-۴	≥ 5
طبقه بندی میزان ریسک	ریسک خیلی کم	ریسک کم	ریسک متوسط	ریسک زیاد

این مدل برای بیماران جراحی غیر ارتوپدی عمومی و شکم- لگن از جمله آنهایی که تحت جراحی های GI، ارولوژی، زنان، عروق، جراحی چاقی، جراحی پلاستیک و ترمیمی قرار گرفته اند، بکار می رود.
بر اساس میزان خطر شناسایی شده روش های مختلفی جهت پیشگیری از ترومبوآمبولی استفاده می شود که مجموعاً به دو دسته تقسیم می شوند:

۱- روش های فیزیکی شامل راه انداختن زودتر از موعد بیمار، استفاده از جوراب های کشی، بالا بردن پا، فیزیوتراپی و استفاده از دستگاه فشرده سازی پنوماتیک متناوب (IPC)

۲- روش های دارویی شامل هیپارین زیرجلدی با دوز کم (LDH)، هیپارین با وزن مولکولی کم (LMWH)، **Adjusted Dose Heparin** و داروهای ضد انعقاد خوراکی