

## ابزار ارزیابی تغذیه ای بیماران

ابزار لازم برای شناسایی بیماران نیازمند مشاوره تغذیه در کودکان :

بر اساس منحنی رشد ( Z score )

ابزار لازم برای شناسایی بیماران نیازمند مشاوره تغذیه در مادران باردار :

بر اساس منحنی وزن گیری در دوران بارداری

ابزار لازم برای شناسایی بیماران نیازمند مشاوره تغذیه در بزرگسالان سنین ۱۹ تا ۵۹ سال :

شماره	تشخیص	نمایه توده بدنی	کاهش وزن طی ۳ تا ۶ ماه گذشته	آلبومین سرم	سایر موارد
۱	فقدان یا در معرض سوء تغذیه	بیشتر از ۲۰ KG/m <sup>2</sup>	کمتر از ۵٪	بالاتر از ۳/۵ g/dl	-
۲	مبتلا به سوء تغذیه متوسط	بین ۲۰-۱۸/۵ KG/m <sup>2</sup>	بین ۵ تا ۱۰٪	۳-۳/۵ g/dl	-
۳	مبتلا به سوء تغذیه شدید	کمتر از ۱۸/۵ KG/m <sup>2</sup>	بیشتر از ۱۰٪	کمتر از ۳ g/dl	عدم دریافت غذا بیش از ۵ روز ( NPO )

ابزار لازم برای شناسایی بیماران نیازمند مشاوره تغذیه در سالمندان ( ۶۰ سال به بالا ) :

شماره	تشخیص	نمایه توده بدنی	کاهش وزن طی ۳ تا ۶ ماه گذشته	آلبومین سرم
۱	مبتلا به سوء تغذیه متوسط	کمتر از ۲۱ KG/m <sup>2</sup>	بیشتر یا مساوی ۵٪ طی سه ماه یا کاهش وزن بیشتر یا مساوی ۱۰٪ طی شش ماه	کمتر از ۳/۵ g/dl
۲	مبتلا به سوء تغذیه شدید	کمتر از ۱۸ KG/m <sup>2</sup>	بیشتر یا مساوی ۱۰٪ طی یک ماه یا کاهش وزن بیشتر یا مساوی ۱۵٪ طی شش ماه	کمتر از ۳ g/dl