



بسمه تعالی

بیمارستان امام سجاد(ع) رامسر

## SAD PERSONS scale

## ابزار ارزیابی خطر خودکشی

### SAD PERSONS scale

- S - Sex** (جنس) : مردان نمره ۱ و زنان نمره صفر (اقدام به خودکشی در بیشتر زنان ناموفق و ناتمام بوده و در بیشتر مردان موفق می باشد)
- A - Age** (سن) : اقدام به خودکشی در سنین کمتر از ۲۰ سال و بالای ۴۴ سال، نمره ۱ تعلق می گیرد.
- D - Depression**: نمره ۱ در صورت وجود افسردگی تعلق می گیرد.
- P - Previous Attempt**: نمره ۱ در صورت اقدام به خودکشی ناتمام قبلی تعلق می گیرد
- E - Ethanol Abuse** (اعتیاد به الکل) : نمره ۱ در صورت اعتیاد به الکل تعلق می گیرد
- R - Rational Thinking Loss** (از دست دادن تفکرات منطقی): در صورت عدم وجود تفکرات منطقی، نمره ۱ تعلق می گیرد.
- S - Social Supports Lacking** (فقدان حمایت های اجتماعی): در صورت عدم وجود حمایت های اجتماعی، نمره ۱ تعلق می گیرد.
- O - Organized Plan** (برنامه سازماندهی شده): اگر برنامه طراحی شده تا مرز خودکشی و مرگ وجود داشت، نمره ۱ تعلق می گیرد.
- N - No Spouse** (نداشتن همسر): در افراد مطلقه، بیوه، تنها یا مجرد، نمره ۱ تعلق می گیرد.
- S - Sickness** (بیماری): اگر بیماری مزمن، ناتوان کننده و شدید باشد، نمره ۱ تعلق می گیرد.

اقدامات بالینی لازم	کل نمرات
۰ تا ۲	تحت نظر در منزل با پیگیری های لازم
۳ تا ۴	تحت نظر و بستری در بیمارستان
۵ تا ۶	بستری و تحت نظر ویژه در بیمارستان بر اساس برنامه مراقبتی مطمئن تنظیم شده
۷ تا ۱۰	بستری اجباری در بیمارستان با پیش بینی نیروهای ویژه و اختصاصی برای بیمار