



بسمه تعالی
بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر

➤ تعیین سطح مراقبتی بیمار به شرح زیر انجام شده و مشخص می گردد:

سطح بندی بیماران بر اساس نیاز های مراقبتی

۱ □ سطح Self Care

۲ □ سطح Minimal Care

۳ □ سطح Moderate Care

۴ □ سطح Extensive Care

۵ □ سطح Intensive Care

۱ : سطح Self Care

□ فعالیت روزانه :

خوردن : بیمار غذا میخورد یا به کمک کمی نیاز دارد .

بهداشت فردی : تقریباً جنبه خودکفایی دارد .

وضعیت دفع : بدون کمک یا با کمک مختصر به دستشویی میرود ، بی اختیاری ندارد .

پوزیشن : راحت ، خودکفا .

□ سلامت عمومی :

خوب، جهت اقدامات تشخیصی ، پروسیجرهای ساده یا جراحی ساده یا جزئی پذیرش و بستری شده است.

□ آموزش و حمایت عاطفی :

آموزش روتین جهت پروسیجرهای ساده را داشته ، آموزش های پیگیری یا ترخیص ، واکنش های غیر عادی یا ناسازگار ندارد

□ دارو درمان :

بدون درمان و دارو یا درمان مختصر

۲ : سطح Minimal Care

□ فعالیت روزانه :

خوردن : نیازمند کمک در آماده کردن غذا ، فرار گرفتن در پوزیشن مناسب یا تشویق به خوردن ، بیمار خود میتواند غذا بخورد

بهداشت فردی : میتواند بخش عمده مراقبت را بدون کمک ویا با حداقل کمک انجام دهد.

وضعیت دفع : نیازمند کمک جهت رفتن به دستشویی یا استفاده از ظرف ادرار میباشد ، قادر به کنترل دفع می باشد ویا گاهی دچار بی اختیاری یا

دفع قطره قطره ادرار ناشی از استرس میگردد

پوزیشن : راحت ، بیمار خود قادر به چرخیدن بوده ویا به حداقل تشویق یا کمک نیاز دارد .

□ سلامت عمومی :

علائم خفیف شامل بیش از یک بیماری خفیف ، نیازمند مشاهده دقیق علائم حیاتی ، ادرار و جذب و دفع مایعات می باشد

□ آموزش و حمایت عاطفی :

بیمار به ۵-۱۰ دقیقه آموزش و حمایت عاطفی در هر شیفت نیاز دارد ، ممکن است بیمار دچار گیجی خفیف، پرخاشگری یا بیقراری باشد ، که از

طریق تجویز دارو ، آگاهی دادن مکرر، یا مهار فیزیکی قابل کنترل است

□ دارو درمان :

به ۲۰-۳۰ زمان در هر شیفت نیاز است ، و مکرراً نیازمند ارزشیابی اثر بخشی درمان دارو می باشد ، ممکن است هر ۲ ساعت بررسی و مشاهده روانی

بیمار ضروری باشد

۳ : سطح Moderate Care

□ فعالیت روزانه :

خوردن : نیاز به دادن غذا دارد ولی قادر به خوردن یا بلعیدن می باشد .

بهداشت فردی : قادر به انجام مراقبت زیادی از خود نمی باشد .

وضعیت دفع : نیازمند گذاشتن و برداشتن خود را بلند کند ، بی اختیاری در دفع **Bed Pan** و ظرف ادرار می باشد ، به طور نسبی می تواند بچرخد و یا دو بار در هر شیفت وجود دارد

پوزیشن : راحت ، کاملاً وابسته می باشد و نیاز به چرخاندن دارد ، ولی یک نفر جهت این کار کافی است .

□ سلامت عمومی :

علائم حاد ممکن است در حال عود و یا بهبود باشد ، ضروری است هر ۲-۴ ساعت وضعیت فیزیولوژیکی و عاطفی بیمار مورد مشاهده دقیق و

ارزشیابی قرار گیرد . هر یک ساعت نیازمند بررسی دقیق نحوه جذب و دفع مایعات می باشد

□ آموزش و حمایت عاطفی :

در هر شیفت ۱۰-۳۰ دقیقه زمان لازم دارد ، بسیار نگران و یا نسبت به آموزش مختصری مقاوم است ، بیمار

ممکن است ، گیج ، بیقرار و یا پر خاشگر باشد ولی از طریق دارو درمان ، دادن آگاهی و یا مهار فیزیکی به طور مناسبی کنترل می گردد

□ دارو درمان :

نیازمند ۳۰-۶۰ دقیقه زمان در هر شیفت می باشد ، نیازمند مشاهده دقیق و مداوم از نظر عوارض جانبی یا واکنشهای آلرژیک است ، ضمناً بررسی

وضعیت روانی هر یک ساعت ضروری است

۴ : سطح Extensive Care

□ فعالیت روزانه :

خوردن : نمی تواند خود غذا بخورد ، اشکال در خوردن و بلعیدن ، ممکن است نیازمند تغذیه از طریق لوله باشد .

بهداشت فردی : حمام ، مراقبت از موها ، مراقبت از دهان ، بیمار اصلاً قادر به همکاری نیست .

وضعیت دفع : بی اختیاری بیش از دو بار در یک شیفت .

پوزیشن : راحت ، بیمار نمیتواند خود و یا با کمک بچرخد ، ممکن است نیاز به دو نفر جهت چرخاندن باشد .

□ سلامت عمومی :

به شدت بیماری ، علائم حیاتی نظیر خونریزی و یا از دست دادن مایع ، بحران های حاد تنفسی ، و یا بحران هایی که نیازمند مشاهده دقیق و

ارزشیابی مکرر می باشد

□ آموزش و حمایت عاطفی :

در هر شیفت بیش از سی دقیقه زمان جهت آموزش به بیماران ، بسیار مقاوم و یا مراقبت و حمایت از بیماران با واکنشهای عاطفی شدید ضروری

است ، بیمار ممکن است دچار گیجی ، پر خاشگری و یا بیقراری بوده و با دارو درمانی و دادن آگاهی به طور مداوم و یا مهار فیزیکی قابل کنترل نباشد

□ دارو درمان :

نیازمند بیش از شصت دقیقه زمان در هر شیفت می باشد ، درمان های پیچیده بیش از یکبار در هر شیفت نیاز دارد و یا جهت انجام آن دو نفر مورد

نیاز است ، مشاهده وضعیت روانی با فاصله زمانی کمتر از یک ساعت ممکن است ضروری باشد

۵ : سطح Intensive Care

نیازمند مشاهده یک به یک یا بررسی دقیق و مداوم در هر شیفت می باشد