



چک لیست آگاهی از مباحث اکسیژن درمانی

ردیف	عناوین	۰	۱	۲
۱	انواع هیپوکسی را نام ببرید. خفیف (SPO <sub>2</sub> بین ۹۰ تا ۹۲ درصد) - متوسط (SPO <sub>2</sub> بین ۸۵ تا ۸۹ درصد) - شدید (SPO <sub>2</sub> کمتر از ۸۵ درصد)			
۲	روش های معمول اکسیژن درمانی به روش غیرتهاجمی را نام ببرید. سیستم های با جریان کم اکسیژن (low flow system) - سیستم های با جریان زیاد اکسیژن (high flow system)			
۳	انواع سیستم های با جریان کم اکسیژن را نام ببرید. کانولای بینی (سوند نازال) - ماسک ساده - ماسک با کیسه ذخیره کننده (ماسک رزودار)			
۴	انواع ماسک رزودار را نام ببرید. ماسک رزودار با استنشاق مجدد هوای بازدمی (دریچه یکطرفه داخلی ندارد و مقداری از هوای بازدم به درون کیسه ذخیره وارد میشود) - ماسک رزودار بدون استنشاق هوای بازدمی (دریچه یکطرفه دارد)			
۵	انواع سیستم های با جریان زیاد اکسیژن را نام ببرید. ماسک ونچوری - سوند بینی با جریان بالا (high flow nasal cannula) - تهویه غیر تهاجمی (NIV)			
۶	در هیپوکسی خفیف از کدام روش اکسیژن درمانی استفاده می کنیم؟ کانولای بینی (سوند نازال)			
۷	در هیپوکسی متوسط از کدام روش اکسیژن درمانی استفاده می کنیم؟ ماسک ساده			
۸	در هیپوکسی شدید از کدام روش اکسیژن درمانی استفاده می کنیم؟ ماسک رزودار			
۹	حداکثر سرعت جریان اکسیژن در روش سوند نازال چقدر است؟ ۴-۶ lit/min			
۱۰	حداکثر میزان f <sub>io2</sub> در روش سوند نازال چقدر است؟ ۲۴ تا ۴۵ درصد			
۱۱	در روش سوند نازال مقدار تقریبی f <sub>io2</sub> به ازای هر لیتر اکسیژن چقدر است؟ ۴ درصد			
۱۲	در روش سوند نازال اگر جریان سنج را بیشتر از ۴-۶ lit/min بگذاریم چه می شود؟ اکسیژن هدر می رود و باعث تحریک، خشکی و آزردهی مخاط بینی می شود			
۱۳	اگر در روش سوند نازال جریان سنج را کمتر از ۴-۶ lit/min بگذاریم چه می شود؟ f <sub>io2</sub> مورد نیاز بیمار تامین نمی شود			
۱۴	حداکثر سرعت جریان اکسیژن در روش ماسک ساده چقدر است؟ ۸-۱۰ lit/min			
۱۵	حداقل سرعت جریان اکسیژن در روش ماسک ساده چقدر است؟ ۵ lit/min			
۱۶	حداکثر میزان f <sub>io2</sub> در روش ماسک ساده چقدر است؟ ۴۰ تا ۶۰ درصد			
۱۷	در روش ماسک ساده اگر جریان سنج را بیشتر از ۸-۱۰ lit/min بگذاریم چه می شود؟ اکسیژن هدر می رود			
۱۸	در روش ماسک ساده اگر جریان سنج را کمتر از ۵ lit/min بگذاریم چه می شود؟ منجر به تجمع هوای بازدمی در زیر ماسک و استنشاق مجدد آن و در نتیجه بالا رفتن CO <sub>2</sub> می شود			
۱۹	در روش ماسک ساده مقدار تقریبی f <sub>io2</sub> به ازای هر لیتر اکسیژن چقدر است؟ ۴ درصد			
۲۰	حداکثر سرعت جریان اکسیژن در روش ماسک رزودار با استنشاق مجدد هوای بازدمی چقدر است؟ ۱۵-۱۰ lit/min			
۲۱	حداقل سرعت جریان اکسیژن در روش ماسک رزودار با استنشاق مجدد هوای بازدمی چقدر است؟ ۶ lit/min			
۲۲	حداکثر میزان f <sub>io2</sub> در روش ماسک رزودار با استنشاق مجدد هوای بازدمی چقدر است؟ ۶۰ تا ۸۰ درصد			
۲۳	در روش ماسک رزودار با استنشاق مجدد هوای بازدمی اگر جریان سنج را کمتر از ۶ lit/min بگذاریم چه می شود؟ میزان CO <sub>2</sub> در کیسه ذخیره ساز تجمع یافته و موجب افت درصد اکسیژن داخل کیسه می شود			
۲۴	حداکثر سرعت جریان اکسیژن در روش ماسک رزودار بدون استنشاق هوای بازدمی چقدر است؟ ۱۵ lit/min			
۲۵	حداکثر میزان f <sub>io2</sub> در روش ماسک رزودار بدون استنشاق هوای بازدمی چقدر است؟ ۹۵ تا ۱۰۰ درصد			
۲۶	قابل اعتمادترین و دقیق ترین روش برای تجویز غلظت صحیح و کنترل اکسیژن چیست؟ ماسک ونچوری			
۲۷	مهمترین مورد مصرف ماسک ونچوری در کدام بیماران است؟ COPD			
۲۸	در ماسک های رزودار جریان باید چگونه تنظیم شود؟ به گونه ای که حداقل یک سوم کیسه ذخیره پر باشد			

بخش:

امضا:

ناظر:

تاریخ: